



2020-07-06

Södra enheten

Ansökan om finansiering

Diarienummer:

Mottaget av: 

2020-08-20

 Samordningsförbundet
RAR Sörmland

Kontakta oss på samordningsförbundet i tidigt skede av ansökningsprocessen.

Insatsens titel: Steget före- en gruppbaserad kurs utifrån KBT för personer med högfungerande autism.

Dokumentets datum:

2020-06-15

Insatsens/ Projektets titel:

Steget före- en gruppbaserad kurs utifrån KBT för personer med högfungerande autism.

Tidsperiod:

Höstterminen 2020 till höstterminen 2021. Därefter sammanställning, utvärdering och FoU-rapport. Klart vårterminen 2022.

Förbundsmedlemmar som ansöker:

Region Sörmland, habiliteringsmottagningen i Nyköping samt Försäkringskassan Sörmland, avdelning för funktionsnedsättning och nedsatt arbetsförmåga.

Medlemsorganisation som ansvarar för genomförandet:

Region Sörmland, habiliteringsmottagningen i Nyköping.

Ansökta medel:

1 581 630kr



Organisationens namn Region Sörmland	Enhet/Arbetsplats Habiliteringsmottagningen Nyköping
Ansvarig Birgitta Törnblom	Org nr 232100-0032
Utdelningsadress Hälsövägen 1	Postnummer 61160 Nyköping
Insats-/projektledare Ann-Charlotte Lund och Amanda Personne	Telefon och e-post Ann-Charlotte.Lund@regionsormland.se Amanda.Personne@regionsormland.se 0155-247642, 0155-245952

Uppgifter om samverkanspartner Försäkringskassan Sörmland Avdelning för funktionsnedsättning och nedsatt arbetsförmåga (aktivitetsersättning)
Ansvarig Jenny Johansson, enhetschef aktivitetsersättning
Kontaktperson Lise-Lotte Nettelbladt, handläggare aktivitetsersättning Kontaktpersonens telefon och e-post 010-1142837 lise-lotte.nettelbladt@forsakringskassan.se

Bakgrund

Personer med funktionsnedsättning har ofta svårigheter att komma in och etablera sig på arbetsmarknaden (se SCB årliga rapport "Situationen på arbetsmarknaden för personer med funktionsnedsättning").

Inom habiliteringen träffar vi ofta personer med autismdiagnos som saknar fungerande aktiviteter i samhället. Det kan handla om aktiviteter via Arbetsförmedling, kommunens arbetsliknande verksamheter och/ eller olika vårdinsatser. Orsaken till att aktiviteterna inte fungerar kan bero på psykisk ohälsa eller okunskap om funktionsnedsättning både hos individen själv och dennes privata och professionella omgivning.

Aktivitetsersättning vid nedsatt arbetsförmåga kan ansökas om för personer med funktionsnedsättning 19-29 år som förväntas ha en nedsatt arbetsförmåga även i skyddat arbete i minst ett år framåt. Rapporten "Aktivitetsersättning hos unga med funktionsnedsättning" från 2019 redogör att 375 personer med diagnos inom autismspektrumtillstånd i Sörmland har aktivitetsersättning vid nedsatt arbetsförmåga, de flesta är kring 25 år.

Flera av rapporterna på RAR:s hemsida tar upp att de insatser som finns idag inte är tillräckliga och att det finns många individer som inte klarar de krav som ställs (t.ex. Försäkringskassans rapport "Aktivitetsersättning hos unga med funktionsnedsättning"). Rapporten beskriver att Försäkringskassan delar erfarenheterna med flera aktörer som Arbetsförmedling och kommun. Samtliga efterfrågar steget före för denna målgrupp. Vad skulle steget före kunna vara?

Som kompetensutveckling har vi inom vårt arbete som kuratorer på habiliteringsmottagningen fått gå grundläggande psykoterapiutbildningen i KBT (steg 1). Under utbildningen växte vårt intresse för hur en KBT-behandling för "vår" målgrupp kan se ut.

Habiliteringens insatser ges både på individnivå och gruppnivå. Idag finns gruppverksamhet för vuxna personer med autismspektrumtillståndsdagnoser på mottagningen i Nyköping i form av diagnoskurs och vardagssamtal. Stöd gällande psykisk ohälsa, stödsamtal och övrig social färdighetsträning ges som individuell insats på habiliteringen (om den primärt anses kopplad till autismdiagnosen), eller i primärvård/ psykiatri (om den primärt anses kopplad till annat). I habiliteringens uppdrag ingår råd och stöd utifrån funktionsnedsättning vilket inte omfattar behandling eller omfattande insatser. Behandlingsuppdrag har primärvård och psykiatri, där saknas istället vanligen specialistkunskap kring autism. Stöd gällande kartläggning och arbetsträning ges via Arbetsförmedling eller kommun, Försäkringskassan har samordningsuppdrag för de personer som har aktivitetsersättning beviljad. Vi tänker därför att både kommun, Arbetsförmedling, Försäkringskassa och Region kan gagnas av insatsen även om vi för avgränsnings skull samverkar endast med Försäkringskassan.

När vi undersökte hur forskningsläget kring KBT och autism såg ut hittade vi ALMA- som är en gruppbaserad KBT-behandling för vuxna med autismspektrumtillstånd. I ALMA ingår diagnoskunskap, social färdighetsträning och psykoedukation kring stress, ångest och depression. Vi kallar insatsen för kurs för att den både har inslag av utbildning och behandling. Insatsen ges vid 37 tillfällen, 2,5 timmar fördelat på ett tillfälle i veckan.

Materialet presenteras på ALMA (<https://hogrefe.se/Klinisk-psykologi/Neuropsykologi-och-minne/ALMA/>)

ALMA gruppbehandling har visat sig ge ökad livskvalitet. Resultatet har publicerats i den vetenskapliga tidskriften Autism. Artikeln kan laddas ned på <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed>

Klistra in följande text:

Hessselmark, E., Plenty, S., Bejerot, S. Group cognitive behavioural therapy and group recreational activity for adults with autism spectrum disorders: a preliminary randomized controlled trial.

Vi blev nyfikna och fortsatte våra funderingar kring hur skulle vi kunna testa insatsen i Sörmland och undersöka om ALMA kan vara det steg före som våra samarbetspartners i kommun, Arbetsförmedling och Försäkringskassa efterfrågar.

Beskrivning av insatsen

- 1) Grundlig inläsning av material samt digital föreläsning om ALMA-projektet.
- 2) I samverkan med Försäkringskassan hitta presumtiva deltagare till kursen, erbjuda information om kursen som skickas hem till möjliga deltagare under höstterminen 2020. Informationen följs upp per telefon av försäkringskassan, (eller det försäkringskassan anser lämpligast). Om en antagen deltagare till kursen förlorar rätten till aktivitetsersättning under pågående insats kvarhåller deltagaren platsen.
- 3) Utskick av inbjudan till intresserade.
- 4) Enskilda träffar/kortare intervjuer med intresserade deltagare 10-20 personer för att se om kursen kan passa. Vid dessa tillfällen informeras intressenterna med förutsättningar för kursen såsom att den genomförs under ett års tid under samma veckodag och tid i Nyköping. Att det behöver finnas en önskan om en förändring av sin livssituation, att kursen innehåller hemuppgifter som behöver genomföras. En anmälan om intresse garanterar inte plats.
- 5) Kursstart: Vid kursstart genomförs skattningar av deltagarnas upplevda livskvalitet samt hur långt ifrån arbetsmarknaden de upplever att de står.

Deltagarna skattar upplevd livskvalitet på en fyra-gradig "Ja absolut", "Ja i viss mån", "Nej", "Vet inte" utifrån underrubriker gällande kunskap om autism, självkänedom, acceptans, förändringsarbete samt mående (såsom utvärdering i ALMA-materialet).

Vi kommer även att låta deltagarna redogöra för vilka arbetsinriktade aktiviteter de erbjudits och/ eller deltagit i, samt samla in kvalitativ information kring deltagarnas upplevelser av dessa. De kommer även få skatta hur troligt det är att de skulle tacka ja till en ny insats (med huvudsyfte att närma sig arbetsmarknaden) i början, mitten och i slutet av kursen. (Detta kan även följas upp ett år efter slutförd kurs).

- 6) Kursen pågår en gång i veckan under två terminer (37 tillfällen). Kursen är en blandning av undervisning, självreflektion, träning, samtal och samvaro.

Efter några månader efter avslutad kurs bokas en återträff in med samtliga deltagare. Detta kan göras vid flera tillfällen som boost-sessioner och aktualisering av vidmakthållandeplan.

- 7) Utvärdering med deltagarna (med skattningar som tidigare) samt utvärdering och rapport i samverkan med FoU Sörmland.

Förväntat resultat:

Deltagarna kommer skatta ökad livskvalitet vilket leder till goda förutsättningar för att närma sig arbetsmarknaden.

- Beskriv samverkan mellan parterna/verksamheterna

Projektet är ett samverkansprojekt mellan Region Sörmland habiliteringsverksamhetens mottagning Nyköping och Försäkringskassans avdelning aktivitetsersättning. Handläggare vid Försäkringskassan kan i samråd med Habiliteringen rekommendera insatsen som aktivitet för individer som är i behov av regelbunden aktivitet i syfte att komma närmare arbetsmarknaden. Försäkringskassan kan även erbjuda ersättning för resor till och från kursen, som blir den del i deltagarnas rehabiliteringsplan.

Kursen kommer att genomföras av två kuratorer med grundläggande psykoterapiutbildning KBT (steg 1) som arbetar vid habiliteringsmottagningen i Nyköping.

Syftet med insatsen/projektet

Syftet med projektet "Steget före" är att undersöka om gruppbaserad kurs utifrån KBT (ALMA) för personer med högfungerande autism:

1. Leder till ökad livskvalitet hos målgruppen och
2. Bidrar till deltagande personer får förbättrade förutsättningar att ta del av aktiviteter/närma sig arbetsmarknaden.

Kan KBT-kurs i grupp (ALMA) kan leda till ökad livskvalitet för vuxna (19-29 år) i Sörmland med diagnos inom autismspektrumtillstånd?

Kan ALMA vara steget före att närma sig arbetsmarknaden, d.v.s den insats som olika samverkanspartners, kommun, försäkringskassa och arbetsförmedling efterfrågat?

Mål för insatsen/projektet

Deltagarna skattar livskvalitet, både i enkäter (kvantitativt) och intervjuer (kvalitativt) innan och efter kursen. Vi ansvarar för mätningarna och tar stöd av FoU Sörmland med utformning och analys av detta.

ALMA har även ett eget utvärderingsmaterial som används i slutet av kursen.

Utvärderingsmaterialet finns i deltagarnas arbetsbok och i manualen för ALMA.

Utvärderingen består av fem frågor, med fyra svars alternativ; ja absolut, ja till viss mån, nej, vet inte. Frågorna är hur deltagandet i ALMA bidragit till att du fått mer kunskap om autism? Mer självkännet? Större acceptans för dig själv? Hjälpt att påbörja ett förändringsarbete som du själv vill göra? Förbättrat mående? Egna kommentarer...

Målet med projektet är att få kunskap om huruvida kurs utifrån ALMA i grupp är en lämplig insats för den aktuella målgruppen. Kan ökad livskvalitet ge förbättrade förutsättningar för att kunna påverka steget att närma sig arbetsmarknaden.

Hur kommer insatsen att påverka befintliga verksamheter?

Beskriv hur den befintliga verksamheten kommer att förändras, exempelvis: Kommer behovet av offentlig försörjning att minska? Kommer antalet besök vid primärvård, socialtjänst m.fl. att minska? Kommer det uppstå några nya behov?

Det är med vår kunskap tillsammans med litteraturen och samverkanspartners inom kommun, arbetsförmedling och försäkringskassan som vi är nyfikna om denna metod ALMA är "steget före" och som efterfrågas innan annan form av arbetsinriktad aktivitet. Våra erfarenheter som styrks av litteraturen och andra projekt visar att denna målgrupp kan ha svårt att ta till sig sedvanlig behandling exempel KBT-behandling inom psykiatri eller primärvård. Författarna till ALMA beskriver att detta är ingen quick fix utan att det tar tid och att 37 tillfällen är snarare i underkant, deltagarna behöver tid.

Livskvaliteten har för deltagare i ALMA förbättrats avsevärt, få har avbrutit insatsen och att förbättringen hos deltagarna bestått i månader och år efter avslutad insats.

Är en förbättrad upplevd livskvalitet det som leder till goda förutsättningar för att pröva aktiviteter i syfte att närma sig arbetsmarknaden.

Om det visar sig vara det, kan det i vidare studier vara intressant att undersöka om besök till övriga vårdaktörer såsom psykiatri, psykosomatiska team inom primärvård och habilitering påverkas av att deltagarna fått kunskap och förbättrad psykisk hälsa.

Insats-/projektorganisation

- Insats-/projektledare Ann-Charlotte Lund, Amanda Personne (kuratorer habiliteringsmottagningen Nyköping Region Sörmland).

- Arbetsgrupp:

Madeleine Berggren Björnfot (enhetschef Habiliteringsmottagningen Nyköping), Lise-Lotte Nettelbladh (handläggare Försäkringskassan avdelning för funktionsnedsättning och nedsatt arbetsförmåga (aktivitetsersättning), Martin Geisler (FoU Sörmland).

- Styrgrupp Charlotta Skålén förbundschef RAR, Birgitta Törnblom verksamhetschef Habiliteringsverksamheten, Region Sörmland, Cecilia Casparsson Bengtsson verksamhetschef, vuxenpsykiatri Nyköping, försäkringskassan, enhetschef Jenny Johansson och ersättare Åsa Brodd regionalt samverkansansvarig för sju län.

Uppdrag och åtaganden gällande samverkan med Försäkringskassan beskrivs i en separat överenskommelse/avtal.

Utvärdering

FoU Sörmland utvärderar samtliga insatser som finansieras av RAR. Innan ansökan beviljas kommer möjligheten att utvärdera insatsen säkerställas. Förbundschefen kontaktar FoU Sörmland. Ett tydligt syfte, kärnfrågor och mål är ett krav för att kunna genomföra en utvärdering.

Implementeringsplan

Utifrån projektets resultat och analys tas frågan upp om kursen ska erbjudas i sin helhet eller i utvalda delar inom Region Sörmland; division psykiatri och funktionshinder. Insatsidé har förmedlats till enhetschef och verksamhetschef (vid fysiskt möte) och divisionschef (per e-post) inom Region Sörmland. Handläggare inom Försäkringskassan har fått information om insatsidé vid ett fysiskt möte och de har i sin tur förmedlat till enhetschef och samverkansansvarig.

Under insatsens genomförandetid kan eventuellt ytterligare en kurs startas upp om styrgruppen bedömer det lämpligt.

Om utvärderingen av kursen ger goda resultat bör denna målgrupp erbjudas denna insats av region Sörmland i samverkan med försäkringskassan.

Tidplan för projektet

Beskriv kortfattat tidsmässigt upplägg för projektet under genomförandefasen. Om preliminär tidplan finns i detta skede, bifoga den.

Ht 2020- inläsning material, samverkan och uppstart med Försäkringskassan bl.a. informationmöte, brev till presumtiva deltagare, intervjuer av eventuella deltagare. Uppstart av kurs tidigast oktober 2020. Första mätning/ skattning i samverkan med FoU.

Oktober 2020 – oktober 2021. Kursen ges enligt manual ALMA. Avstämning, mätning och skattning i samverkan med FoU i april 2021 samt november 2021.

Om styrgruppen bedömer det lämpligt kan en till kurs startas när så anses lämpligt.

November 2021- juni 2022, slutanalys och rapport via FoU. Spridning av erfarenheter och resultat till samverkanspartners och inom Region Sörmland, samt övriga intressenter.

Finansiering

Redovisa en komplett budget enligt tabell nedan:

Habiliteringen har den största utgiften under projekttiden, samverka med Försäkringskassan uppskattas motsvarande en 5% tjänst/personalkostnad.

Budget

Kostnadslag/ organisation	Kostnader i SEK Budgetår:	Kostnader i SEK Budgetår: 2	Kostnader i SEK Budgetår: 3	Kostnader i SEK Totalt
Personal HAB	711 540	711 540	0	1 423 080
Personal FK	29 000	29 000	0	58 000
Hyra lokal HAB	60 000	30 000	0	90 000
Övrigt	7 700	3 850	0	11 550
Totalt	807 740	403 870	0	1 581 630



Underskrifter

Vi ansöker härmed om finansiering mot bakgrund av ovan angivna insats-/projektbeskrivning och kostnads- och intäktsbudget:

Ansvarig kommun, namn:	
Datum och underskrift:	
Ansvarig arbetsförmedling, namn:	
Datum och underskrift:	
Ansvarig regionen, namn:	
<i>Birgitta Törnblom</i>	
Datum och underskrift:	
<i>200702 Birgitta Törnblom</i>	Birgitta Törnblom Verksamhetschef Habiliteringsverksamheten
Ansvarig försäkringskassan namn:	
	<i>Jenny Johansson</i>
Datum och underskrift:	
<i>200820</i>	<i>J Johansson</i>

Fylles i av ansvarig på Samordningsförbundet RAR Sörmland

Ankom den..... till Samordningsförbundets kansli.

Signatur:
