

## Webbinarium med Åsa Kadowaki

### ”Allt som är viktigt känns, och det känns inte bara bra”

Sörmland har landets högsta sjuktal, något vi på Samordningsförbundet RAR vill bidra till att göra något åt. Som en del i det arbetet bjuder vi härmed in till ett webinarium på temat sjukskrivningar med psykiatriker Åsa Kadowaki.

Webbinalet syftar till att väcka viktiga tankar om sjukt och friskt, medikalisering och betydelsen av samverkan i sjukskrivningsfrågan.

Webbinalet ingår som en del i en förstudie finansierad av Europeiska socialfonden.

#### När

Måndagen den **20 september kl 13.00 – 15.30**

#### Hur

Zoom

#### Målgrupp

Relevanta aktörer bland samordningsförbundets medlemmar, exempelvis läkare med sjukskrivningsansvar, arbetsgivare och handläggare på Försäkringskassan.

#### Kostnad

Webbinalet är avgiftsfritt

#### Anmälan

Senast 1 september till [helena@rarsormland.se](mailto:helena@rarsormland.se)



Åsa Kadowaki är läkare specialiserad inom psykiatri. Hon arbetar som konsulterande psykiatriker och har lång erfarenhet av hur man skapar förutsättningar för hållbarhet och stabilitet i arbetslivet.

Åsa är handledarutbildad och jobbar med såväl kognitiv beteendeterapi (KBT) som acceptance and commitment therapy (ACT).

För mer info se:

[www.viktigtpariktigt.se](http://www.viktigtpariktigt.se)

och

<http://www.lakaremedgranser.org>