

Steget Före

**KBT-baserad kurs
för personer med
högfungerande autism**



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

Agenda

- Vilka är vi
- Bakgrund till insatsen
- Deltagare och Mål
- Metod ALMA
- Utvärdering FoU Sörmland
- Frågor



Vilka är vi?



- Kuratorer på Habiliteringsmottagningen Nyköping.



Ann-Charlotte Lund &
Amanda Personne



Bakgrund



- Försäkringskassans “Kartläggning av unga vuxna med aktivitetsersättning, I Sörmland” -2019.
- ALMA- kurs för personer med högfungerande autism.



Insats från 201101 till 220531



Deltagarna

- Sex stycken
- 19-29 år
- Aktivitetsersättning via Försäkringskassan
- Autism, flera med tilläggsdiagnoser
- Alla erbjudits/ testat olika stödinsatser tidigare

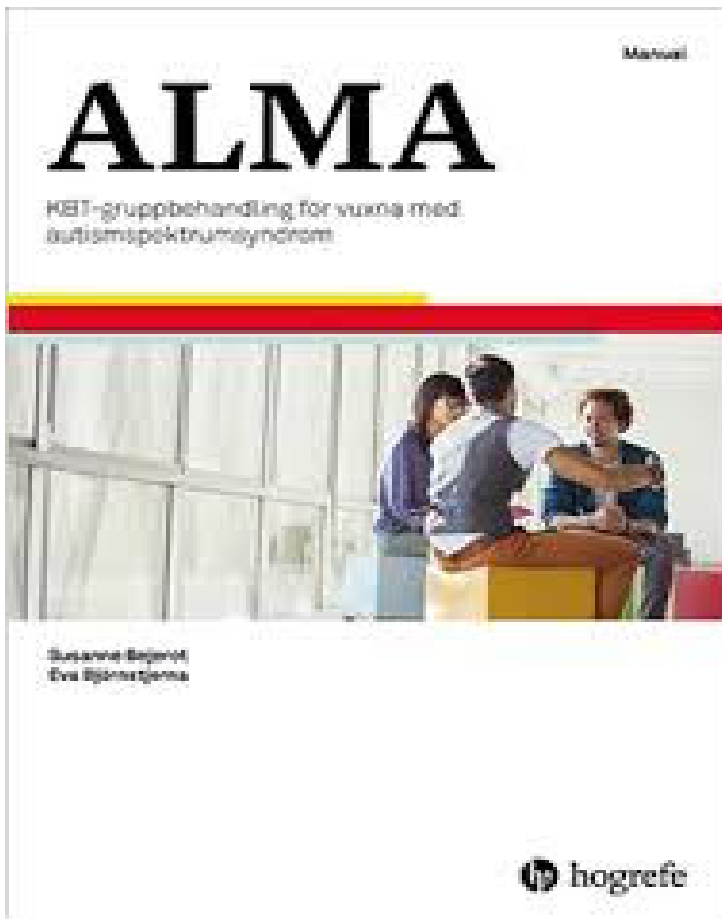


Insatsens mål

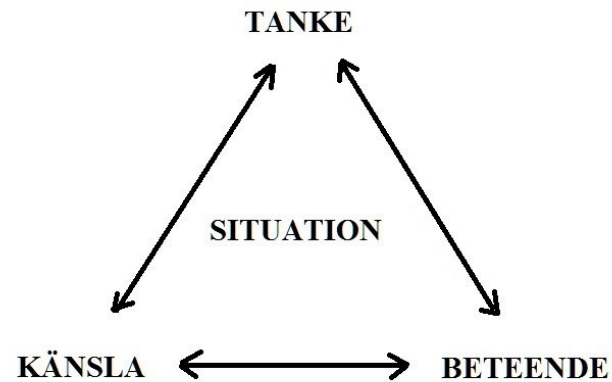
Att få kunskap om metod ALMA ger förbättrade förutsättningar för att kunna närma sig arbetsmarknaden.



Metod ALMA



RAR Samordningsförbundet
RAR Sörmland



 **Försäkringskassan**



REGION
SÖRMLAND

ALMA - Teman

1. **Utbildning:** autism, lagar, OCD, nedstämdhet, social ångest, kost och motion, stress och sömn
2. **Att förändra sin livssituation:** individuella mål, problemlösning, beteendeförändring, tankefällor
3. **Vardagsliv:** Boende och boendestöd, organisation i hemmet och kognitiva hjälpmedel, arbete och sysselsättning, sociala berättelser.
4. **Stresshantering:** Annorlunda sinnesupplevelser, förstå sin egen sårbarhet, avslapning och mindfulness
5. **Socialt samspel:** mentalisering, känslor, kroppsspråk, relationer (familj, vänner, kärlek), medier och central koherens



Metod- Agenda

- Sammanfattning av förra tillfället
- Genomgång av hemuppgiften
- Tema
- Fika
- Avslappning/Mindfulness
- Fortsatt arbete tema
- Summering av dagens kurstillfälle och kort presentation av nästa
- Hemuppgift och utvärdering



7?? De sju frågorna

1.  Vad ska jag göra?
2.  Var ska jag vara?
3.  Vem ska jag vara med?
4.  Hur länge ska det hålla på?
5.  Vad ska hända sen?
6.  Vad behöver jag ha?
7.  Varför ska jag göra det?

Av jag logoped är Respekt! med bilder från © Wajgi Software/Harghata 2017.



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

Utvärdering FoU Sörmland

- Livskvalitet
- Att närma sig arbetsmarknaden
- Projektrapport



Frågor?



Kontakta oss gärna!



- ann-charlotte.lund@regionsormland.se
0155-24 76 42



- amanda.personne@regionsormland.se
0155-24 59 52



Vad är autism?

Varför är det svårt att etablera sig på arbetsmarknad när man har autism?



Över ytan =
Det man observerar
och reagerar på



Samordningsförbundet
RAR Sörmland

Social ömsesidighet

Begränsade
repetitiva beteenden

Kommunikation



Försäkringskassan

Annorlunda
tänkande

Annorlunda
perception

Under ytan=
Anledningen till det som
man ser över ytan –
att hjärnan fungerar
annorlunda



REGION
SÖRMLAND

Stressbägaren

RAR Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Med svårigheter



Utan svårigheter

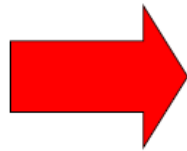
 **Försäkringskassan**


**REGION
SÖRMLAND**

Tydlig struktur



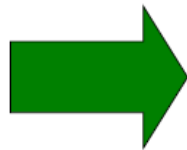
Svag
struktur



Oro
Stress
Ångest



Tydlig
struktur

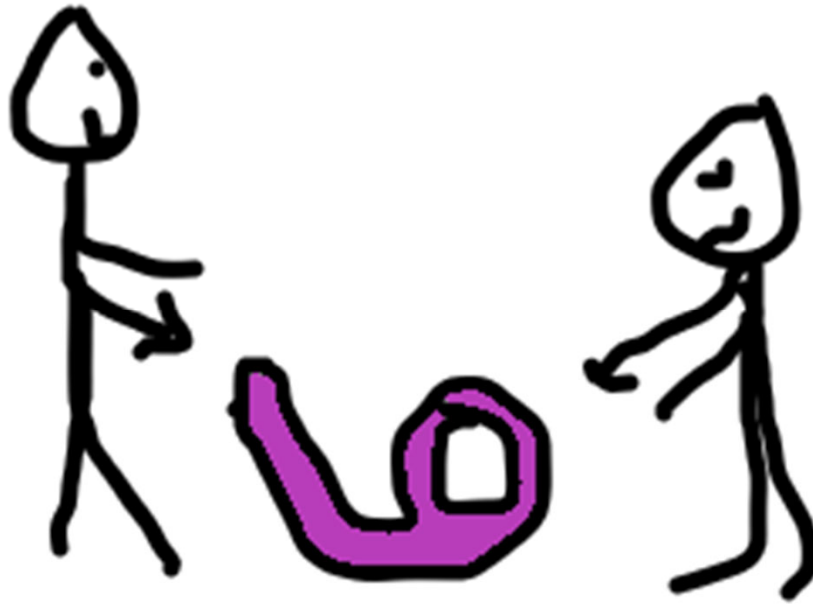


Förståelse för vad
som händer
Trygghet



Mentalisering

RAR Samordningsförbundet
RAR Sörmland



 **Försäkringskassan**


**REGION
SÖRMLAND**

Läsa mellan raderna

RAR Samordningsförbundet
RAR Sörmland



 **Försäkringskassan**


**REGION
SÖRMLAND**

Perception



RAR Samordningsförbundet
RAR Sörmland

 **Försäkringskassan**


**REGION
SÖRMLAND**