

Steget Före

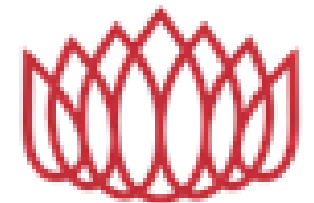
KBT-baserad kurs för personer
med högfungerande autism



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

Agenda

- Bakgrund till insatsen
- Deltagare och Mål
- Metod ALMA
- Resultat och erfarenheter
- Frågor



Bakgrund



- Försäkringskassans “Kartläggning av unga vuxna med aktivitetsersättning, I Sörmland” -2019.
- ALMA- kurs för personer med högfungerande autism.



Insats från 201101 till 220630



Deltagare

Man

27 år

Skolsvårigheter, socialt

Hemma

Undviker

Ångest/ Depression/ Tvång

Duttat i verksamheter

VC/ Psykiatri

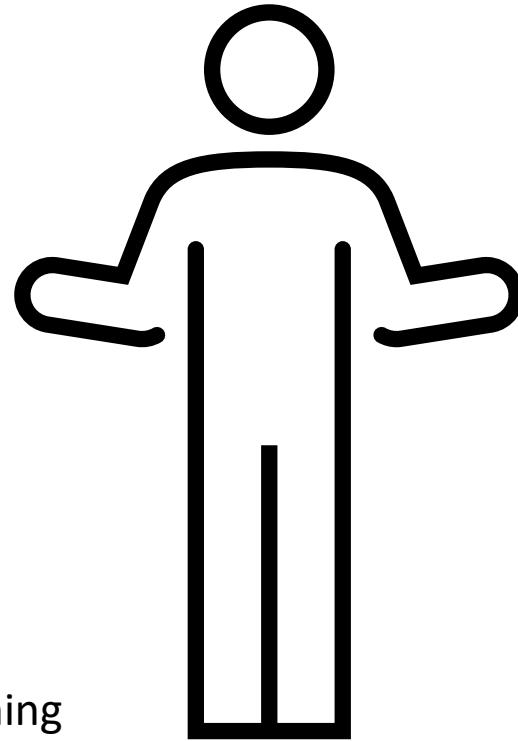
Medicin/ utredning

Autism

Aktivitetsersättning

Flytta

Hemma



Samordningsförbundet
RAR Sörmland

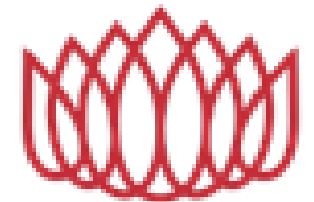


Försäkringskassan

Steget före

Stor omställning

Att få lyckas!



REGION
SÖRMLAND

Insatsens mål



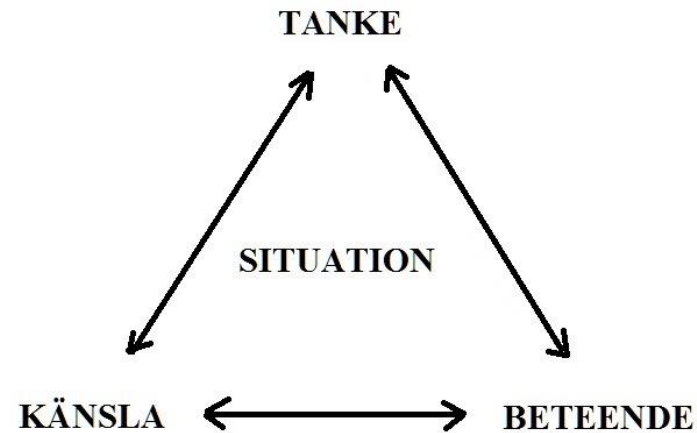
Att få kunskap om metod ALMA ger förbättrade förutsättningar för att kunna närma sig arbetsmarknaden.



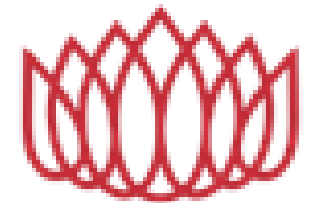
Metod ALMA



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

ALMA - Teman

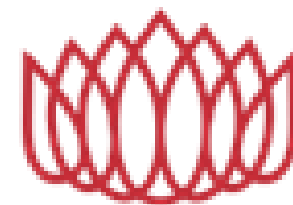
1. **Utbildning:** autism, lagar, OCD, nedstämdhet, social ångest, kost och motion, stress och sömn
2. **Att förändra sin livssituation:** individuella mål, problemlösning, beteendeförändring, tankefällor
3. **Vardagsliv:** Boende och boendestöd, organisation i hemmet och kognitiva hjälpmedel, arbete och sysselsättning, sociala berättelser.
4. **Stresshantering:** Annorlunda sinnesupplevelser, förstå sin egen sårbarhet, avslappning och mindfulness
5. **Socialt samspel:** mentalisering, känslor, kroppsspråk, relationer (familj, vänner, kärlek), medier och central koherens



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

ALMA- Agenda

- Sammanfattning av förra tillfället
- Genomgång av hemuppgiften
- Tema
- Fika
- Avslappning/Mindfulness
- Fortsatt arbete tema
- Summering av dagens kurstillfälle och kort presentation av nästa
- Hemuppgift och utvärdering





Jag vill veta vad som
ska hända



Vad ska jag göra och hur?



Varför ska jag göra det?



Vad behöver jag?



Var ska jag vara?



Vem ska jag vara med och
vem ska jag träffa?



När börjar det och hur länge
håller det på?



Vad händer sen?



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

Resultat och erfarenheter

- En samhällsinvestering?



RAR Samordningsförbundet
RAR Sörmland

 **Försäkringskassan**


**REGION
SÖRMLAND**

Mål

Hitta fungerande arbetssätt för personer med autism att närma sig arbetsmarknaden

”Det har varit väldigt värdefullt för mig att gå på studiebesök. Kontakten med kursledarna har varit viktigt och lett till andra kontakter som också blir värdefulla kontakter.”

Lärdom

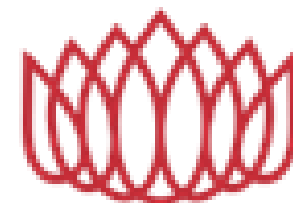
Parallella insatser. Följa med på studiebesök, mobilt bank-id, fritidsaktiviteter, ansöka om vård- och samhällsinsatser, grilla korv, finnas kvar.



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

Andreas svarar på frågor om kursen



Jag vet inte exakt vad i kursen som gjort något, men jag känner mig som en bättre version av mig själv.

Det bästa är att jag har börjat spela tennis



Samordningsförbundet
RAR Sörmland

Nu ett (och ett halvt) år senare så märker andra nära mig av att jag har gått så mycket framåt. Att jag är mer självsäker, jag tar för mig mer, och jag kan förklara bättre vad jag vill och vad jag har för svårigheter.

Jag har svårt att ta initiativ, därför blev det så att jag väntade. Jag väntade i fem år och kände mig deprimerad.

Nu har jag en plan som känns bra. Jag ska ta körkort i vår och läsa in gymnasiet på folkhögskola i höst.



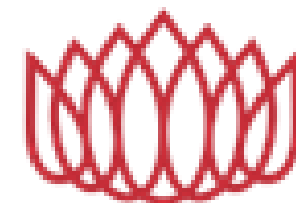
Försäkringskassan

För första gången i mitt liv har jag lyckats med att vara i en grupp.

Det har varit bra för mig att hänga upp veckan på något, på onsdagar så har jag något inbokat

Nu har jag förstått mer om vad vänskap är

Jag är mer rustad för att kunna ta ett jobb. Nu vågar jag stå för vad jag behöver.

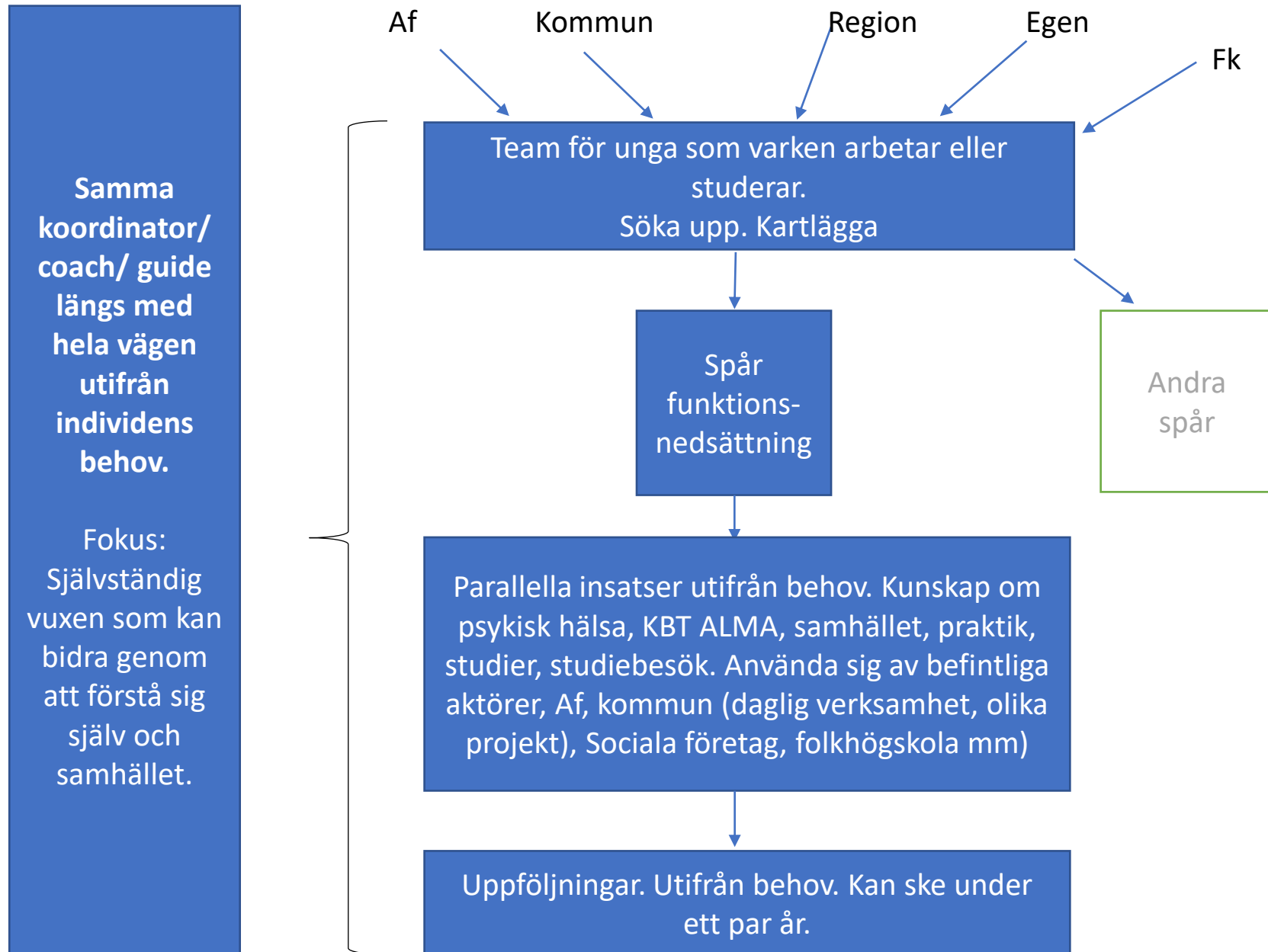


REGION
SÖRMLAND

Lotta Persson delar Försäkringskassans
reflektioner.



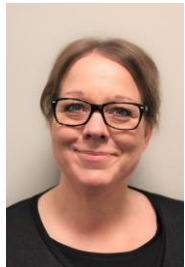
Vår idé på Samverkansmodell Unga vuxna i behov av vård- och stödinsatser



Frågor?



Kontakta oss gärna!



- ann-charlotte.lund@regionsormland.se
0155-24 76 42



- amanda.personne@regionsormland.se
0155-24 59 52



Över ytan =
Det man observerar
och reagerar på



Samordningsförbundet
RAR Sörmland

Social ömsesidighet

Begränsade
repetitiva beteenden

Kommunikation

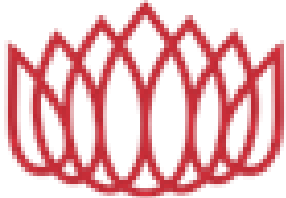


Försäkringskassan

Annorlunda
tänkande

Annorlunda
perception

Under ytan=
Anledningen till det som
man ser över ytan –
att hjärnan fungerar
annorlunda



REGION
SÖRMLAND

Stressbägaren



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



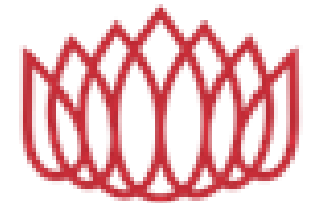
Med svårigheter



Utan svårigheter



Försäkringskassan



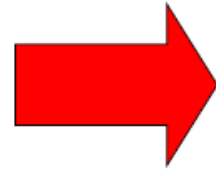
REGION
SÖRMLAND

Tydlig struktur



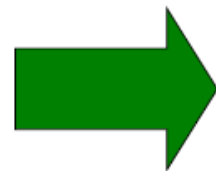
Samordningsförbundet
RAR Sörmland

Svag
struktur



Oro
Stress
Ångest

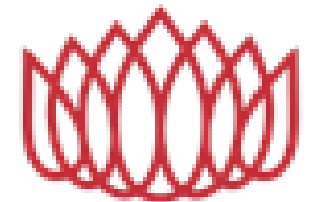
Tydlig
struktur



Förståelse för vad
som händer
Trygghet



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

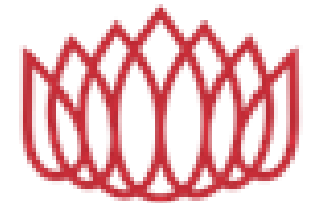
Perception



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan

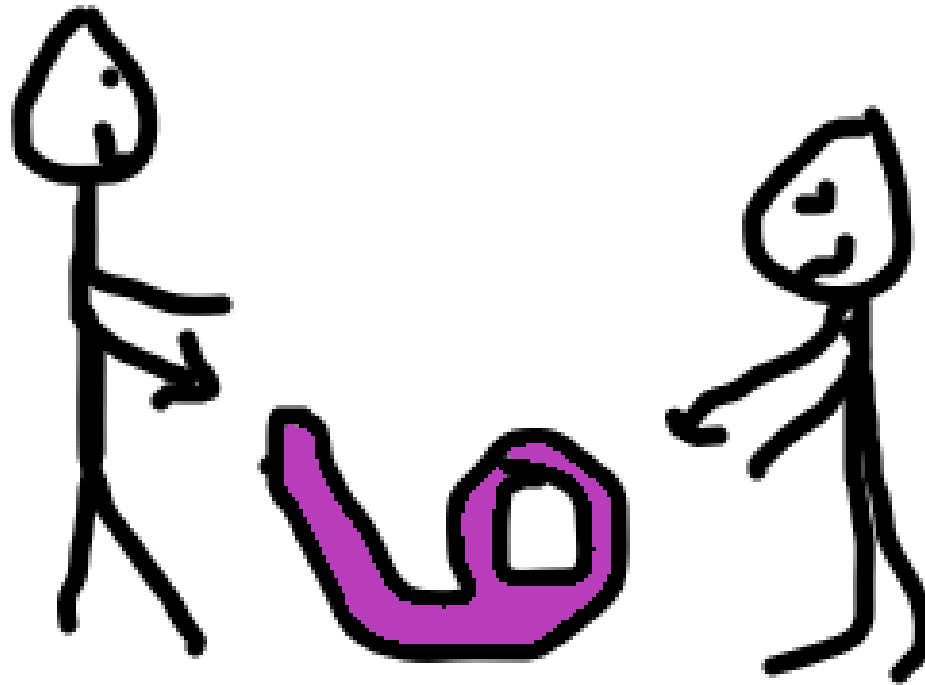


REGION
SÖRMLAND

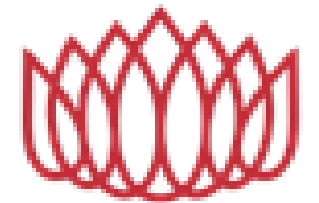
Mentalisering



Samordningsförbundet
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION
SÖRMLAND

Läsa mellan raderna

RAR Samordningsförbundet
RAR Sörmland



 **Försäkringskassan**


**REGION
SÖRMLAND**