

Personalutbildning i att leda hälsoskola

Kulturella faktorer påverkar både hälsan och möten med sjukvården, och har relevans i frågan om jämlik hälsa i befolkningen. Hälsa och förmåga att hantera hälsa är också en viktig och på senare tid uppmärksammas faktor i integrations- och arbetsmarknadsetableringsprocessen. Under september 2022 erbjuder RAR en personalutbildning för anställda inom förbundets medlemsorganisationer i att leda hälsoskola. Hälsoskola är ett arbetssätt som handlar om att förmedla hälsoinformation till grupper med utrikesfödda personer. Utbildningen är avgiftsfri och ges på distans.

Utbildningen omfattar fyra heldagar enligt följande:

<u>Tisdag 30/8 klockan 09.00- 16.00</u> <ul style="list-style-type: none">• Förmiddag: Introduktion hälsoskola, att leda en grupp• Eftermiddag: Svenska hälso-sjukvårdssystemet och munhälsa	<u>Torsdag 1/9 klockan 09.00-16.00</u> <ul style="list-style-type: none">• Förmiddag: Fysisk aktivitet och motivation• Eftermiddag: Kulturkarta och analfabetism
<u>Tisdag 13/9 klockan 09.00-16.00</u> <ul style="list-style-type: none">• Förmiddag: Kost och levnadsvanor• Eftermiddag: Sexuell hälsa och aktivitetsbalans	<u>Torsdag 15/9 klockan 09.00-16.00</u> <ul style="list-style-type: none">• Förmiddag: Egenvård och apotek• Eftermiddag: Psykisk hälsa och vad kommer du ihåg?

Kontakt:

Anmälan till nils@rarsormland.se före **22 augusti** för att försäkra dig om en plats. Vid övriga frågor kontakta utbildningsledare Helena Rennemark helena@rarsormland.se