

Ansökan om förlängning av finansiering

Kontakta oss på Samordningsförbundet i ett **tidigt** skede av ansökningsprocessen, gärna innan ansökan skrivs.

Insatsens namn

Steget före

Dokumentets datum

2022-06-02

OBS! Aktuellt datum anges vid varje inskickad version

Ansökan kan behandlas av Samordningsförbundet om insatsidén är förenlig med finsamlagen och förbundets policy för finansiering av samverkansinsatser.

Det innebär att:

- Insatsen avser samverkande, rehabiliterande insatser för de aktuella målgrupperna
- **Minst två** av förbundets parter är aktiva i ansökan för projektet/insatsen (Kommun, Region Sörmland, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan)
- Förbundet inte övertar finansiering av redan befintlig verksamhet hos enskild huvudman

Ifylld och undertecknad ansökan skickas till samordningsförbundet, en digital version och en signerad pappersversion.

Se ansökningsdatum på RAR:s hemsida

<https://www.rarsormland.se/start/ansok#beslutsprocess>

E-post:

charlotta@rarsormland.se

Postadress:

Samordningsförbundet RAR
c/o Region Sörmland
Repslagaregatan 19
611 88 Nyköping

Insatsens namn

Steget Före

Insatsägare

Ange den part som är ansvarig för insatsen.

Region Sörmland

Samverkansparter

För att RAR ska kunna bevilja medel måste insatsen ske i samverkan mellan minst två av förbundets medlemmar varav endast en part kan vara insatsägare.

Försäkringskassan

Välj Samverkanspart

Välj Samverkanspart

Välj Samverkanspart

Välj Samverkanspart

Planerad start och slut av förlängningen

2022-07-01

till

2023-05-31

Totalsumma som söks hos RAR (redovisas utförligt i tabell nedan)

963 444

Insatsens projektorganisation

- Beskriv sammansättning av projektgrupp, projektledare och eventuell styrgrupp.*
- Det ska framgå om projektledaren är utsedd, parter och kompetenser i projektgrupp och om styrgruppen är tillsatt.*

Projektagare är Region Sörmland, Mari Kampf Westerberg divisionschef psykiatri och funktionshinder samt Birgitta Törnblom verksamhetschef vid habiliteringsverksamheten Sörmland. Styrgruppen består även av Cecilia Caspersen Bengtsson verksamhetschef för psykiatriska mottagningen Nyköping/Katrineholm, RARs förbundsordförande Charlotta Skålen samt från Försäkringskassan Darin Isaksson chef för avdelning aktivitetssättning Sörmland samt Åsa Brodd regionalt samverkansansvarig.

Projektgrupp fortsätter bestå av Ann-Charlotte Persson handläggare på Försäkringskassan avdelning aktivitetssättning, Madeleine Berggren Björnfot Region Sörmland enhetschef habilitering samt Jenny Gustavsson rehabkoordinator psykiatri. Eventuellt kan representant från primärvård aktualiseras.

Projektledare är fortsatt Ann-Charlotte Lund samt Amanda Personne leg. hälso- och sjukvårdskuratorer habiliteringsverksamheten Region Sörmland.

Sammanfattning av den tänkta insatsen

Sammanfattningen ska innehålla en kortfattad redogörelse som ska vara skriven på ett sätt som gör det möjligt för en lekman att förstå, utan förkortningar och fackuttryck.

Är metod ALMA (gruppbaserad KBT-kurs för personer med högfungerande autism) steget före för att närma sig aktivitet, arbete och/ eller studier?

Steget före har under insatstiden varit framgångsrik på individnivå för de sex deltagarna, samtliga har fullföljt kursen. Det som framkommit är att fler behöver erbjudas metod ALMA för att resultat på gruppnivå ska synliggöras. Som projektledare har Steget före gett oss en kunskap om hur svårt det är för deltagarna att etablera sig i samhället p.g.a verksamhetens otillgängliga uppbyggnad. Dessa erfarenheter ger goda

förutsättningar för att kommande deltagare ska få ett bättre individuellt stöd och guidning vidare i sina respektive vägar mot aktivitet, arbete och/ eller studier i samverkan med andra samhällsaktörer.

Syftet med förlängning av insatsen:

Det ska tydligt framgå vad insatsen avser att bidra till och målgruppen ska benämnas.

Syftet med förlängning av insatsen är att se om metod ALMA ger samma goda effekt för flera personer och jämn könsfördelning. Till följd av pandemin och de restriktioner som gavs kunde vi enbart erbjuda sex deltagare kurs ALMA. Dessa bestod endast av män.

Insatsens mål vid förlängning

Det ska tydligt framgå vad insatsen avser att uppnå. Mål ska specificera hur syftet med insatsen ska nås. Målformuleringar bör utgå från SMART-modellen (Specifika, Mätbara, Accepterade, Realistiska, och Tidsatta). Beskriv ett övergripande mål och eventuella delmål.

Övergripande mål- bidrar kurs ALMA till förbättrade förutsättningar för att närma sig aktivitet, arbete och/ eller studier. ALMA är en förrehabiliterande insats. Varje steg mot samhällsetablering dokumenteras som delmål då denna underlättar för individen att närma sig aktivitet, arbete och/ eller studier. Detta kan t.ex vara att påbörja en fritidssysselsättning, skaffa mobilt bank-ID, föra sin egen talan i kontakt med myndigheter, ansöka om LSS-insatser från kommunen, etablera kontakt med Arbetsförmedling eller annat som leder till att personen tar steg mot inkludering i samhället.

Bakgrund samt resultat av pågående insats

Ge en kortfattad beskrivning av bakgrunden till och behovet av den föreslagna insatsen.

Hur har projektet förankrats? Med vilka parter? Om möjligt/aktuellt bör tidigare erfarenheter (egna eller andras) av relevans för insatsen noteras. Påvisa på ett tydligt sätt hur resultat från tidigare insats vidareutvecklas i den nya insatsen.

Projektet har inneburit en god samverkan mellan Region Sörmland och Försäkringskassan. Båda ställer sig positiva till fortsatt samarbete som innebär att Försäkringskassan väljer ut presumtiva deltagare till kursen.

Vid spridningsseminarie med representanter från olika samhällsaktörer framhölls att alla ser behov av en gedigen insats som leder till ökad kunskap och acceptans för personer med autism. Många delar erfarenheten att en insats som denna bör erbjudas alla med autism och samtidigt psykisk ohälsa.

Steget före har påvisat att metod ALMA är en bra grund och förrehabilitering som tillsammans med parallella insatser utifrån behov leder till gott resultat. Nyttan av parallella insatser har bl.a. tydliggjort i BIP (danska studie som påvisar framgångsfaktorer för att närma sig arbete). När dessa insatser ska erbjudas/aktualiseras är beroende av individen. Att leva med autism kan innebära svårigheter i kontakt med myndigheter, inte minst p.g.a att man t.ex har svårt att ta initiativ, hitta rätt instans och sälla bland information, framhäva och stå upp för sina behov och önskemål.

Se separat dokument för resultat hos enskilda deltagare.

Målgrupp och urval av deltagare

Det ska tydligt framgå varför just denna målgrupp är lämplig för den aktuella insatsen. Vidare bör det framgå om det finns eventuella villkor som avgör om personer är aktuella för att delta och hur deltagare rekryteras till insatsen. RARs insatser ska vara jämställda. Om urvalet av deltagare inte är fördelat lika mellan könen ska det förklaras.

Många personer med autism står utanför arbetsmarknaden vilket är en stor förlust både på individ och samhällsnivå då många med rätt stöd/ förutsättningar kan vara en tillgång i olika verksamheter utifrån sin kompetens. Det blir också kostsamt i form av vård- stödinsatser samt ett lidande för personer som inte blir inkluderande och känner samhörighet i samhället. För att fler ska kunna ta steg mot inkludering behöver individen få insikt om sina styrkor och begränsningar samt en acceptans för hur denna fungerar bäst. Metod

ALMA leder som tidigare utvärderat till ökad livskvalitet. Med detta som grund ökar sannolikheten att självkänsla ökar och att nästa steg mot aktivitet, arbete och/ eller studier är möjligt.

Försäkringskassan väljer ut presumtiva deltagare ur kategorin "personer med autism med aktivitetsersättning, 19-29 år" som de anser har behov av en förrehabiliterande insats. Målsättning är en jämn könsfördelning.

Genomförande/Metod

Beskriv hur insatsens metod/arbetssätt ska bidra till deltagarens stegförflyttning. Ge en tydlig beskrivning av insatsens process med fokus på deltagaren. T.ex. vilka aktiviteter görs för/med deltagaren och i vilken ordning? Har alla deltagare samma insattid? Påbörjas och avslutas insatsen samtidigt för alla deltagare, eller är det löpande intag? Tydliggör hur samverkan och kompetenser i insatsen (exempelvis utbildare, coach, handledare, stödjare) ska bidra till deltagarens stegförflyttning.

Försäkringskassan väljer ut presumtiva deltagare och intervjuer/ kartläggning sker löpande. Uppstart av två grupper i september 2022 som sedan pågår 37 tillfällen varje vecka till maj 2023. Parallellt sker kartläggning och målsättning på individnivå tillsammans med Försäkringskassan för att identifiera möjliga stegförflyttningar. Därefter möten och etablering av kontakt med andra samhällsaktörer utifrån individ. Försäkringskassan kan när det är aktuellt initiera kontakt med Arbetsförmedlingen genom deras förstärkta samarbete. Kursens innehåll kan delvis påverkas av gruppsammansättningen behov, tex om problemområde tvång framkommer hos majoritet kan flera kurstillfällen fokusera på detta. Efter kursens 37 tillfällen görs en individuell planering om behov av fortsatt stöd finns eller för att ev vidmakthålla kunskaper och strategier.

Antal deltagare under den förlängda insattiden

Förväntat antal

18

Med fördelningen

50%

Kvinnor

50%

Män

Hur skiljer sig insatsen från ordinarie verksamhet?

Samordningsförbundet kan endast finansiera samverkansinsatser som inte ingår i ordinarie verksamhet.

Idag erbjuds inte någon förrehabiliterande insats riktad mot personer med högfungerande autism i Sörmland. Metod ALMA erbjuds ej i Region Sörmland eller någon annan verksamhet idag. Insatsen innebär ett tydligt samarbete med Försäkringskassan för deltagare som erhåller aktivitetsersättning och som är i behov av en förrehabiliterande insats för att kunna ta nästa steg vidare mot aktivitet, arbete och/ eller studier.

Implementering och förvaltning

Ge en kortfattad redogörelse för hur insatsens resultat kommer att tillvaratas.

Beskriv förutsättningar och planering för hur insatsens resultat kommer att implementeras och/eller förvaltas inom ordinarie verksamhet efter insatsens genomförande. Vilken tid är planerad för kunskapsöverföring/implementering av resultat?

Region Sörmland har påbörjat ett arbete för "Samverkansmodell Unga vuxna med psykiska tillstånd/funktionsnedsättning i behov av omfattande vård- och stödinsatser". Om metod ALMA faller väl ut kan denna komma att inkluderas i hela länet och erbjudas alla med autismdiagnos med samtidig psykisk ohälsa oavsett vilken verksamhet i Region Sörmland denne tillhör (psykiatri, habilitering eller primärvård), ålder eller vilka myndighetskontakter individen har. En fortsättning av insats Steget före är ett sätt att hålla metoden levande och behålla kompetens inom Region Sörmland samt bibehålla god samverkan med Försäkringskassan. Vid ett fortsatt gott utfall för deltagare planeras en implementering

av metod ALMA i ovanstående samverkansmodell. Denna inkluderar länets alla kommuner och kan därför gagna alla Sörmlands invånare med en autismdiagnos och samtidigt psykisk ohälsa.

Finns det några risker med en förlängning av insatsen?

Finns förutsättningar för att hinna genomföra insatsen, upphandling, rekrytering? Eventuella sårbarheter för projektet; exempelvis om projektet är beroende av viss kompetens/person. Finns risker i projektorganisation, genomförande, urval av deltagare?

Tidsperspektiv, om medel beviljas t.o.m maj 2023 kan det bli ont om tid då Försäkringskassan ska hinna erbjuda presumtiva deltagare (vanligen via ombud), sedan intervju och uppstart i september. Om Försäkringskassan har svårt att hitta deltagare utifrån kriterier aktivitetserättning är en möjlig lösning att erbjuda deltagare med sjukpenning i särskilda fall (personer som tidigare haft aktivitetserättning, är över 30 år men där arbetsförmåga inte är färdigutredd) tillfrågas att delta i kurs ALMA. Då ett fungerande arbetssätt är inarbetat och samma flexibla projektorganisation blir kvar är förutsättningarna goda för att erbjuda ytterligare deltagare i två grupper att få gå kurs ALMA.

Redogör planerad budget

Personal (roll, organisation, omfattning)	2022	2023	2024	Totalt
Projektledare 1, Region Sörmland, 60%	214 529	214 526	0 kr	0 kr
Projektledare 2, Region Sörmland, 60%	214 529	214 526	0 kr	0 kr
Handläggare försäkringskassan	12 000	5 000	0 kr	0 kr
<i>Personal (roll, organisation, omfattning)</i>	0 kr	0 kr	0 kr	0 kr
<i>Personal (roll, organisation, omfattning)</i>	0 kr	0 kr	0 kr	0 kr
Andra kostnader (lokaler, material, resor m.m.)				
Lokal	30.000	25 000	0 kr	0 kr
Material och övrigt	15.000	4 167	0 kr	0 kr
Resor	10.000	4 167	0 kr	0 kr
Total årskostnad	496.058	467 386	0 kr	
Total kostnad för hela insatsen	963 444			



Underskrift av insatsägaren	
Namnförtydligande	
E-post	
Medlemsorganisation	
Ort	Datum

Underskrift av samverkanspart	
Namnförtydligande	
E-post	
Medlemsorganisation	
Ort	Datum

Dokumentet är som standard begränsat till ifyllning av formulär, men vid behov kan man låsa upp dokumentet. Klicka på **Granska** i menyraden, **Begränsa redigering**, och sedan **Stoppa skydd** längst ner i sidopanelen till höger. Ange lösenordet **RAR**

Underskrift av samverkanspart	
Namnförtydligande	
E-post	
Medlemsorganisation	
Ort	Datum

Underskrift av samverkanspart	
Namnförtydligande	
E-post	
Medlemsorganisation	
Ort	Datum

Dokumentet är som standard begränsat till ifyllning av formulär, men vid behov kan man låsa upp dokumentet. Klicka på **Granska** i menyraden, **Begränsa redigering**, och sedan **Stoppa skydd** längst ner i sidopanelen till höger. Ange lösenordet **RAR**