

Spridningsseminarie 29 november 2022

Projekt Långa sjukfall Sörmland

1 maj 2020 – 30 april 2022

Arbetsmaterial

Projekt långa sjukfall Sörmland

Rehabkoordinatorer, försäkringsutredare och projektledning



Agenda

- Bakgrund till projektet
- Syfte och mål
- Metod
- Resultat
- Erfarenheter – vad bär vi med oss
- Frågor och reflektioner



Bakgrund

- Pilotprojekt mellan region Sörmland och Försäkringskassan under 2019
- Sörmland hade Sveriges högsta sjukpenningtal
- Andelen längre sjukfall (över 1 år) är betydligt högre i Sörmland än i övriga riket



Projekt långa sjukfall Sörmland

Målgrupp:

Individer med ett pågående sjukpenningärende över ett år. I Sörmland rör det sig om ca 2 700 individer.

Mål:

Att tillsammans med individen, berörda myndigheter och arbetsgivare, säkerställa att det i varje individärende som ingår i projektet och utifrån våra respektive parts uppdrag och roller, finns en plan för avslut.



Gemensamma faktorer hos individerna i projektet

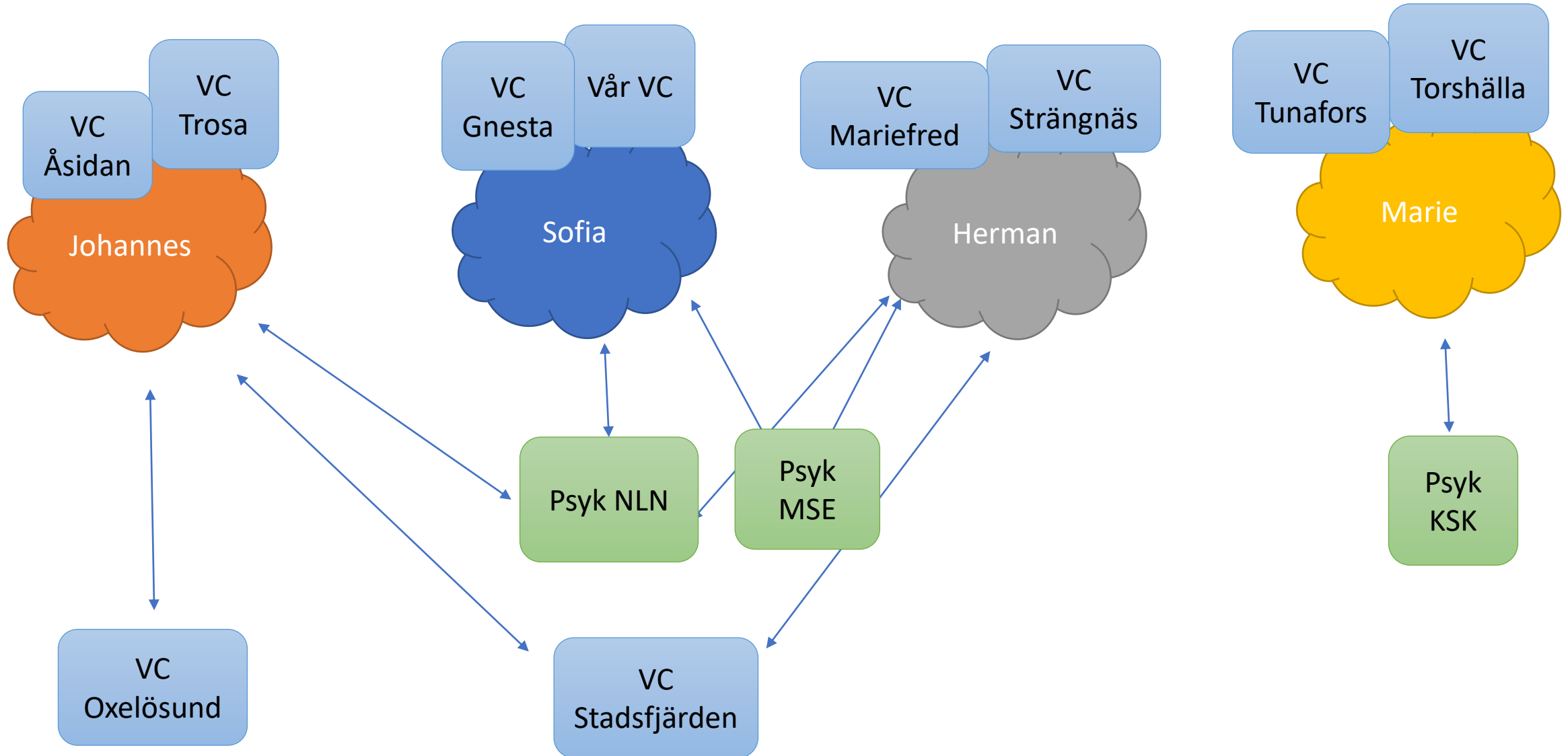


Projekt långa sjukfall Sörmland

- Från start deltog 8 vårdcentraler
- Från senhöst 2020 till vår 2021 deltog ytterligare 2 vårdcentraler och samtliga 3 psykiatri kliniker i Sörmland.
- 626 individer har totalt ingått i projektet (varav ca 100 individer från psykiatrin)



Vårdenheter och försäkringsutredare i projektet



Metod

Målgrupp

- Rehabkoordinator tar fram samtliga individer som varit sjukskrivna i minst 365 dagar.
- Skickar till Försäkringskassan

Genomgång och övergripande dialog

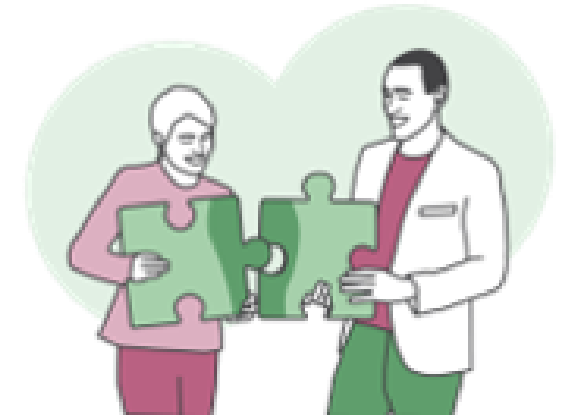
- Rehabkoordinator och försäkringsutredare går igenom individärendena var för sig.
- Rehabkoordinator och försäkringsutredare för en övergripande dialog

Fördjupat stöd till individ och Strukturerat samarbete

- Fördjupat stöd till individ, försäkringsutredare har god förutsättning till att motivera och involvera individ samt aktuella partners
- Strukturerat samarbete mellan rehabkoordinator och försäkringsutredare, tillsammans med individ

Metod, fortsättning

- Struktur i det gemensamma arbetet
- Egen uppföljning av resultat per samverkansteam
- Försäkringsutredare i projektet hade även rollen som kontaktperson på Försäkringskassan till vårdenheten



Resultat, 1 maj 2020- 30 april 2022

Mål

Att tillsammans med individen, berörda myndigheter och arbetsgivare, säkerställa att det i varje individärende som ingår i projektet, finns en plan för avslut.

Resultat

- 225 individer har avslutats hos Försäkringskassan och ytterligare 167 individer har en plan för avslut

Plan för avslut/avslut finns för 63% av individerna



Uppföljning, 6 månader efter projektets slut

- Ytterligare 56 individer har avslutats på Försäkringskassan
- Ytterligare 45 individer har tagit del av minst ett avstämningsmöte

Vi ser att aktiviteten kring individ håller i även efter projektet och att plan för avslut håller i hög grad



Avslut hos Försäkringskassan

	1 maj 2022	1 november 2022
Antal avslut, totalt	225 individer	281 individer
Arbete/aktivt arbetssökande/studier	43%	43%
Annan förmån Försäkringskassan	10%	13%
Sjukersättning/aktivitetsersättning	28%	28%
Försäkringsvillkor inte uppfyllda	7%	6%
Arbetsförmågan inte nedsatt	12%	10%

Erfarenheter från projektet – försäkringsutredare

- Tydliggjort vikten av att individen är delaktig i sin process
- Avstämningsmötet är viktigt för att få en gemensam bild
- Möjlighet till att på nytt få med arbetsgivarna in i processen
- Möjlighet till omtag när plan inte håller
- Försäkringskassan ställer nu bättre/mer relevanta frågor till vården vilket innebär att vi får den info som krävs
- Arbetslivsinriktad rehab – Arbetsförmedlingen



Erfarenheter från projektet – rehabkoordinator

- Ökat förtroende mellan hälso- och sjukvården och Försäkringskassan
- Sammanfattat en helhetsbild kring individ inom hälso- och sjukvården
- Förbättrad kommunikation mellan hälso- och sjukvården och Försäkringskassan
- Tryggt för individen när alla parter arbetar tillsammans



Erfarenheter från individ

”Känner mig trygg när jag ser att min arbetsgivare, läkare och Försäkringskassan samarbetar”

Återfått tron på sig själv och sin förmåga då man lyckats i sin arbetslivsinriktade rehabilitering efter flera tidigare försök



Efter 4-5 års sjukskrivning – tillbaka i arbete. Beskriver att försäkringsutredare givit stöd och trygghet och visat på möjligheter

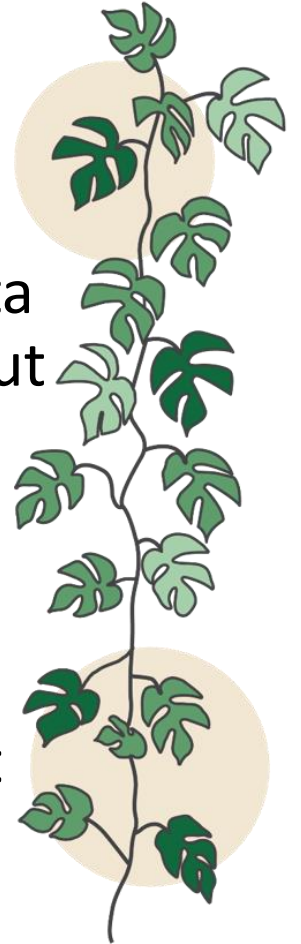
Flera lyckade ex där individ tillsammans med flera parter givit upp – nu tillbaka i arbete/arbetssökande

” Fantastiskt med en försäkringsutredare som finns närvarande under hela vägen”

Tidigare återkommande sjukperioder då man försökt klara halvtidsarbete – nu provat och landat i hållbar återgång till 25%.

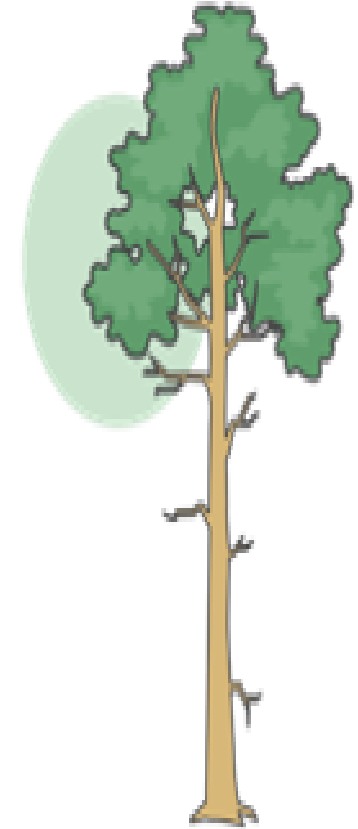
Framgångsfaktorer

- Försäkringskassan och hälso- sjukvården har lyft individärendet samtidigt
- Försäkringsutredare haft ett smalare uppdrag – möjlighet att arbeta fokuserat tillsammans med individ och partners - hålla i och hålla ut
- Förståelse för att individen ofta behöver lång tid för framgång
- Korta och effektiva kontaktvägar samt konstant samverkansgrupp
- Använda digitala kontaktvägar
- Projektets enkelhet, öppen kommunikation och stor prestigelöshet
- Styrgrupp har haft stort förtroende för projektgruppen



Erfarenheter - Vad tar vi med oss?

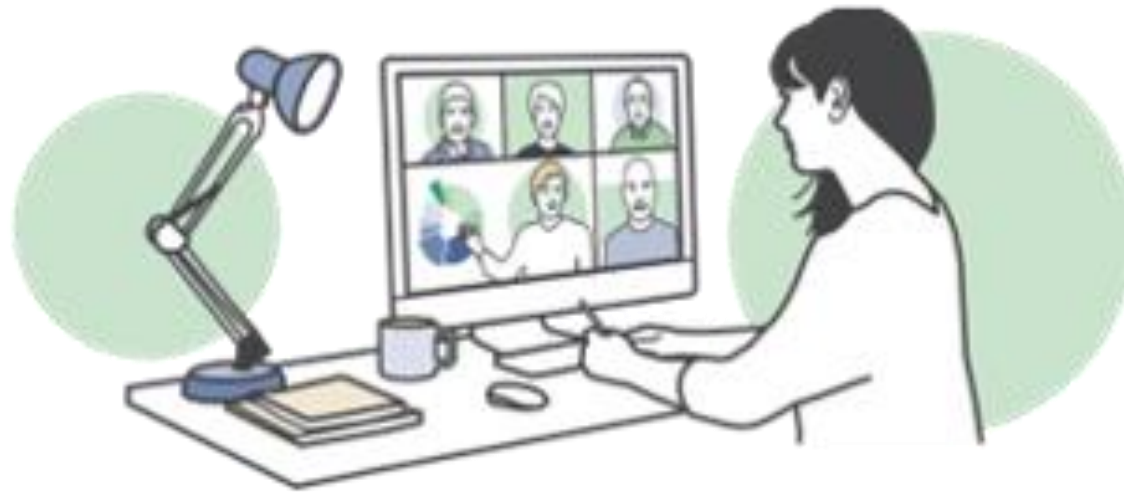
- Rehabkoordinator och försäkringsutredare är nyckelpersoner för en framgångsrik sjuk- och rehabiliteringsprocess för individ
- Försäkringsutredare utvecklats till samordningsproffs
- Extern utvärdering – bör vara med från projektidé
- Listan på kvarstående hinder är lång...men vi är på väg



Hur skulle du beskriva din upplevelse av projekt långa sjukfall med tre ord?



Frågor och reflektioner



Tack för idag!

[Direkt länk till slutrapport](#)

www.rarsormland.se