

# Steget Före

Insats riktad till personer med högfungerande autism som står långt ifrån arbetsmarknaden.

Presentation under Samordningsförbundet Sörmlands insatsdagar 2/12-2022

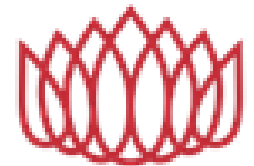
Amanda Personne & Ann-Charlotte (Lotta) Lund  
Leg. Hälso- och sjukvårdskuratorer  
Habiliteringsmottagningen Nyköping.



Samordningsförbundet  
RAR Sörmland



Försäkringskassan



REGION  
SÖRMLAND

# Agenda

- Bakgrund till insatsen
- Deltagare och Mål
- Metod ALMA
- Resultat och erfarenheter
- Frågor



# Bakgrund till insatsen



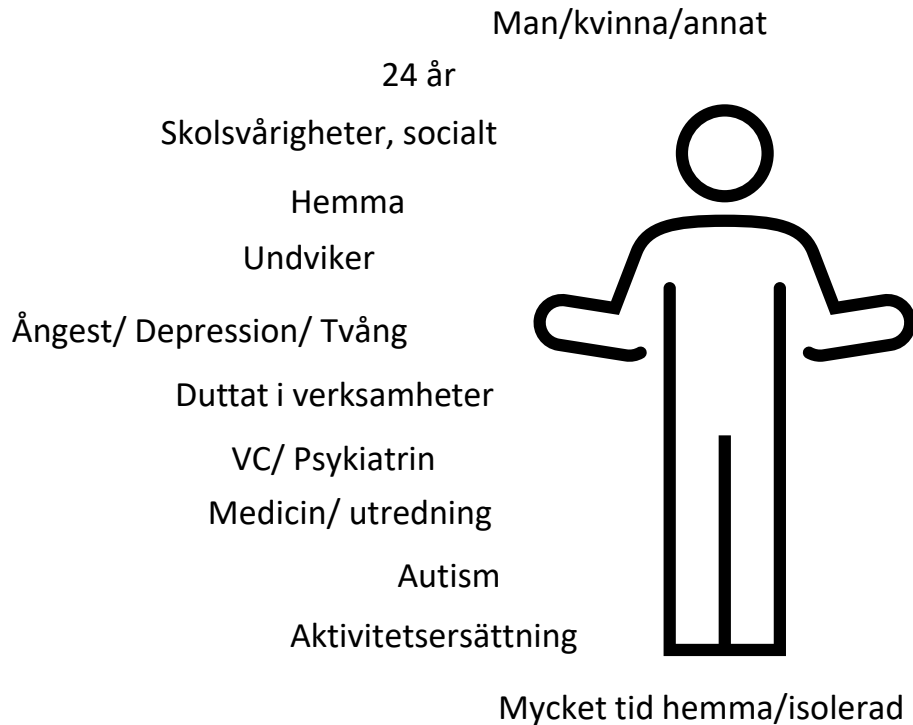
- Kuratorer på habiliteringen
- Försäkringskassans rapport
- ALMA- metod gjord för personer med autism



Insats pågår t.o.m 31/5 -23



# Deltagare

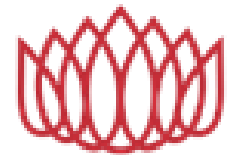


Samordningsförbundet  
RAR Sörmland



Försäkringskassan

Steget före



Att få lyckas!

REGION  
SÖRMLAND

# Insatsens mål

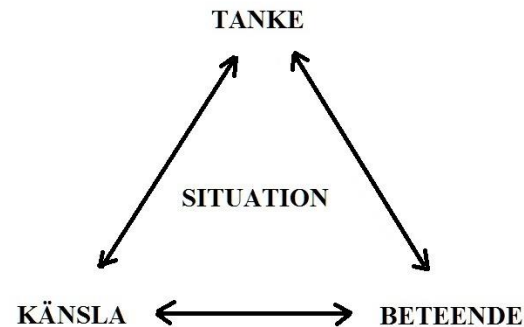
Att få kunskap om metod ALMA ger förbättrade förutsättningar för att kunna närma sig arbetsmarknaden.



# Metod ALMA



**RAR** Samordningsförbundet  
RAR Sörmland



 **Försäkringskassan**



**REGION  
SÖRMLAND**

[ALMA – en KBT-baserad gruppbehandling för vuxna med autism - Pedagogiskt Perspektiv](#)

# Resultat

## Steget före 1.0



Samordningsförbundet  
RAR Sörmland

En har avslutat DV  
och gått vidare till  
AF

En går allmän kurs 100%  
på Folkhögskola

Fyra har tränat  
tennis  
tillsammans

Fyra efterfrågar  
uppföljningar av  
kursledare

En har kommit igång  
med stödinsatser från  
kommun och Region

En studerar finsnickeri  
på Folkhögskola 100%

En har testat  
AF och ansökt  
om DV

En har påbörjat  
distansstudier på  
gymnasienivå

Två har  
tagit  
körkort och  
köpt bil



Försäkringskassan



REGION  
SÖRMLAND

# Deltagares reflektioner

## Steget före 1.0



Samordningsförbundet  
RAR Sörmland

Nu ett (och ett halvt) år senare så märker andra nära mig av att jag har gått så mycket framåt. Att jag är mer självsäker, jag tar för mig mer, och jag kan förklara bättre vad jag vill och vad jag har för svårigheter.

Jag vet inte exakt vad i kursen som gjort något, men jag känner mig som en bättre version av mig själv.

Det bästa är att jag har börjat spela tennis

Jag har svårt att ta initiativ, därför blev det så att jag väntade. Jag väntade i fem år och kände mig deprimerad.

Nu har jag en plan som känns bra. Jag ska ta körkort i vår och läsa in gymnasiet på folkhögskola i höst.

Det har varit bra för mig att hänga upp veckan på något, på onsdagar så har jag något inbokat

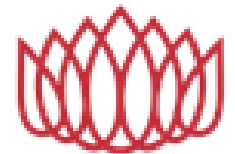
Nu har jag förstått mer om vad vänskap är

För första gången i mitt liv har jag lyckats med att vara i en grupp.

Jag är mer rustad för att kunna ta ett jobb. Nu vågar jag stå för vad jag behöver.



Försäkringskassan



REGION  
SÖRMLAND



# Kursledares reflektioner

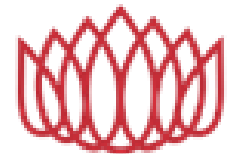


Samordningsförbundet  
RAR Sörmland

- ALMA-rygggraden
- Utgå från varje individ- aktivitet och mål. Parallella insatser. Följa med på studiebesök, mobilt bank-id, fritidsaktiviteter, ansöka om vård- och samhällsinsatser, grilla korv
- Ha roligt tillsammans
- Det tar tid!
- Just nu två nya grupper.



Försäkringskassan



REGION  
SÖRMLAND

# Frågor?



Samordningsförbundet  
RAR Sörmland

## Kontakta oss gärna!



- [ann-charlotte.lund@regionsormland.se](mailto:ann-charlotte.lund@regionsormland.se)

0155-24 76 42



Försäkringskassan

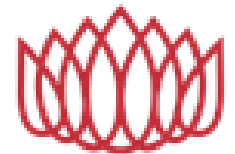


- [amanda.personne@regionsormland.se](mailto:amanda.personne@regionsormland.se)

0155-24 59 52

[ALMA användare berättar – YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=TJEDGce3d-A)

<https://www.youtube.com/watch?v=TJEDGce3d-A>



REGION  
SÖRMLAND