

# Ansökan om förlängning av finansiering

Kontakta oss på Samordningsförbundet i ett **tidigt** skede av ansökningsprocessen, gärna innan ansökan skrivs.

Insatsens namn

Dokumentets datum

*OBS! Aktuellt datum anges vid varje inskickad version*

Ansökan kan behandlas av Samordningsförbundet om insatsidén är förenlig med finsamlagen och förbundets policy för finansiering av samverkansinsatser.

Det innebär att:

- Insatsen avser samverkande, rehabiliterande insatser för de aktuella målgrupperna
- **Minst två** av förbundets parter är aktiva i ansökan för projektet/insatsen (Kommun, Region Sörmland, Arbetsförmedlingen och Försäkringskassan)
- Förbundet inte övertar finansiering av redan befintlig verksamhet hos enskild huvudman

Ifylld och undertecknad ansökan skickas till samordningsförbundet, en digital version och en signerad pappersversion.

**Se ansökningsdatum på RAR:s hemsida**

<https://www.rarsormland.se/start/ansok#beslutsprocess>

**E-post:**

[charlotta@rarsormland.se](mailto:charlotta@rarsormland.se)

**Postadress:**

Samordningsförbundet RAR  
c/o Region Sörmland  
Repslagaregatan 19  
611 88 Nyköping

**Insatsens namn**

Steget Före

**Insatsägare**

*Ange den part som är ansvarig för insatsen.*

Region Sörmland

**Samverkansparter**

*För att RAR ska kunna bevilja medel måste insatsen ske i samverkan mellan minst två av förbundets medlemmar varav endast en part kan vara insatsägare.*

Försäkringskassan

*Välj Samverkanspart*

*Välj Samverkanspart*

*Välj Samverkanspart*

*Välj Samverkanspart*

**Planerad start och slut av förlängningen**

2023-06-01

till

2023-12-31

**Totalsumma som söks hos RAR (redovisas utförligt i tabell nedan)**

650672:-

OBS gällande ekonomi: De första fem månaderna i den efterfrågade förlängningen ryms inom nuvarande budget. Medel som inte redan är avsatta är 175.170:- (månad november-december 2023). I budgetunderlaget nedan redovisas den totala summan (juni- december 2023).

**Insatsens projektorganisation**

- *Beskriv sammansättning av projektgrupp, projektledare och eventuell styrgrupp.*
- *Det ska framgå om projektledaren är utsedd, parter och kompetenser i projektgrupp och om styrgruppen är tillsatt.*

Projektägare är Region Sörmland.

Styrgruppen består av Liv Bjernerup Tinglöv (ordförande i styrgruppen, verksamhetschef Habiliteringsverksamheten, Sörmland), Cecilia Caspersen Bengtsson (verksamhetschef för psykiatriska mottagningen Nyköping/Katrineholm), Charlotta Skålen (förbundsordförande samordningsförbundet RAR Sörmland), Darin Isaksson (chef för avdelning aktivitetsersättning Sörmland, Försäkringskassan) samt Åsa Brodd (regionalt samverksansvarig, Försäkringskassan).

Projektgrupp består av Ann-Charlotte Persson (handläggare på Försäkringskassan avdelning aktivitetsersättning), Madeleine Berggren Björnfot (enhetschef habiliteringsmottagningen Nyköping, Region Sörmland) samt Jenny Gustavsson (rehabkoordinator psykiatriska mottagningen Nyköping).

Projektledare är fortsatt Ann-Charlotte Lund samt Amanda Personne leg. hälso- och sjukvårdskuratorer habiliteringsverksamheten Region Sörmland.

### Sammanfattning av den tänkta insatsen

*Sammanfattningen ska innehålla en kortfattad redogörelse som ska vara skriven på ett sätt som gör det möjligt för en lekman att förstå, utan förkortningar och fackuttryck.*

Målet med insats steget före som består av metod ALMA (gruppbaserad KBT-kurs för personer med högfungerande autism) är att undersöka om den är en bra förutsättning för att närma sig aktivitet, arbete och/ eller studier.

Under perioden 1/6- 31/12 kommer kurs ALMA att genomföras, samt uppföljningar och coachning på individ- och gruppnivå erbjudas utifrån varje deltagares behov och önskemål. Förlängningen innebär att studiebesök och dylikt kan erbjudas. Förlängningen kan också möjliggöra spridning av erfarenheter till andra verksamheter som möter personer med högfungerande autism.

OBS gällande ekonomi: De första fem månaderna i den efterfrågade förlängningen ryms inom nuvarande budget. Medel som inte redan är avsatta är 175.170:- (månad november-december 2023). I budgetunderlaget nedan redovisas den totala summan (juni- december 2023).

### Syftet med förlängning av insatsen:

*Det ska tydligt framgå vad insatsen avser att bidra till och målgruppen ska benämnas.*

Syftet med förlängning av insatsen är att deltagarna i kursomgång två ska erbjudas samma möjligheter som i omgång ett gällande individuellt stöd, guidning utifrån behov att närma sig aktivitet, arbete och/eller studier. För att på gruppnivå se effekter av insatsen steget före är det viktigt att förutsättningarna blir dom samma som i omgång ett.

Nuvarande kursomgång kommer ej att vara klar 31/5-23 då beviljad insats tar slut. Detta innebär att det inte finns tid till att frångå kurs ALMAS program. Detta begränsar möjligheten till anpassningar efter behov och önskemål som uppkommer i gruppen ex studiebesök på folkhögskola, arbetsplatser, viktiga kontakter i samhället och fritidsaktiviteter. Syftet med denna förlängningsansökan är att kursen ska kunna fullföljas samt att uppföljningar, studiebesök och individuellt stöd, både på individnivå och gruppnivå kan erbjudas. Under kursomgång ett erbjöd vi det i sex månader efter avslutad kurs vilket var en viktig del i framgången på individnivå.

### Insatsens mål vid förlängning

*Det ska tydligt framgå vad insatsen avser att uppnå. Mål ska specificera hur syftet med insatsen ska nås. Målformuleringar bör utgå från SMART-modellen (Specifika, Mätbara, Acceperade, Realistiska, och Tidsatta). Beskriv ett övergripande mål och eventuella delmål.*

Övergripande mål är att undersöka om kurs ALMA bidrar till förbättrade förutsättningar för att närma sig aktivitet, arbete och/ eller studier. ALMA är en förrehabiliterande insats. Varje steg mot samhällsetablering dokumenteras som delmål då denna underlättar för individen att närma sig aktivitet, arbete och/ eller studier. Detta kan t.ex vara att påbörja en fritidssysselsättning, skaffa mobilt bank-ID, föra sin egen talan i kontakt med myndigheter, ansöka om LSS-insatser från kommunen, etablera kontakt med Arbetsförmedling eller annat som leder till att individen tar steg mot inkludering i samhället.

Den ansökta perioden juni-december kommer möjliggöra att deltagarna efter kursens avslut kan få fortsatt stöd och coachning för att landa i nästa steg. I kurs ALMA ingår uppföljningar efter avslutad kurs. Stödet kan

t.ex bestå i att följa upp pågående aktiviteter, följa med på studiebesök, stötta med ansökningar samt följa upp mående och att deltagaren är på rätt väg i enighet med sina mål.

Målet är också att sprida resultatet av denna insats till andra som möter personer med högfungerande autism.

### Bakgrund samt resultat av pågående insats

Ge en kortfattad beskrivning av bakgrunden till och behovet av den föreslagna insatsen.

*Hur har projektet förankrats? Med vilka parter? Om möjligt/aktuellt bör tidigare erfarenheter (egna eller andras) av relevans för insatsen noteras. Påvisa på ett tydligt sätt hur resultat från tidigare insats vidareutvecklas i den nya insatsen.*

Projektet har lett till en god samverkan mellan Region Sörmland och Försäkringskassan. Deltagarna har fångats upp av Försäkringskassan som erbjudit kurs ALMA vilket gjort att Regionen nått personer som annars inte fångats upp. Vi ser fram emot fortsatt gott samarbete och samverkan kring varje deltagare.

Vid spridningsseminarie i april 2022 med representanter från olika samhällsaktörer framhölls att alla ser behov av en gedigen insats som leder till ökad kunskap och acceptans för personer med autism. Många delar erfarenheten att en insats som denna bör erbjudas alla med autism och samtidigt psykisk ohälsa.

Steget före har påvisat att metod ALMA är en bra grund och förrehabilitering som tillsammans med parallella insatser utifrån behov leder till gott resultat. Nyttan av parallella insatser har bl.a. tydliggjort i BIP (danska studie som påvisar framgångsfaktorer för att närma sig arbete). När dessa insatser ska erbjudas/aktualiseras är beroende av individen. Att leva med autism kan innebära svårigheter i kontakt med myndigheter, inte minst p.g.a att man t.ex har svårt att ta initiativ, hitta rätt instans och sälla bland information, framhäva och stå upp för sina behov och önskemål.

### Målgrupp och urval av deltagare

*Det ska tydligt framgå varför just denna målgrupp är lämplig för den aktuella insatsen. Vidare bör det framgå om det finns eventuella villkor som avgör om personer är aktuella för att delta och hur deltagare rekryteras till insatsen. RARs insatser ska vara jämställda. Om urvalet av deltagare inte är fördelat lika mellan könen ska det förklaras.*

Många personer med autism står utanför arbetsmarknaden vilket är en stor förlust både på individ och samhällsnivå då många med rätt stöd/ förutsättningar kan vara en tillgång i olika verksamheter utifrån sin kompetens. Det blir också kostsamt i form av vård- stödinsatser samt ett lidande för personer som inte blir inkluderande och känner samhörighet i samhället. För att fler ska kunna ta steg mot inkludering behöver individen få insikt om sina styrkor och begränsningar samt en acceptans för hur denna fungerar bäst. Metod ALMA leder som tidigare utvärderat till ökad livskvalitet. Med detta som grund ökar sannolikheten att självkänsla ökar och att nästa steg mot aktivitet, arbete och/ eller studier är möjligt.

Pågående kursomgång består av 14 deltagare (jämna könsfördelning).

### Genomförande/Metod

*Beskriv hur insatsens metod/arbetssätt ska bidra till deltagarens stegförflyttning. Ge en tydlig beskrivning av insatsens process med fokus på deltagaren. T.ex. vilka aktiviteter görs för/med deltagaren och i vilken ordning? Har alla deltagare samma insattid? Påbörjas och avslutas insatsen samtidigt för alla deltagare, eller är det löpande intag? Tydliggör hur samverkan och kompetenser i insatsen (exempelvis utbildare, coach, handledare, stödare) ska bidra till deltagarens stegförflyttning.*

Försäkringskassan har valt ut presumtiva deltagare och intervjuer/ kartläggning skedde under september 2022. Två kursgrupper startade i oktober 2022, de 37 tillfällena beräknas pågå till och med juni 2023. När deltagaren är redo för det sker kartläggning och målsättning på individnivå tillsammans med

Försäkringskassan för att identifiera möjliga stegförflyttningar. Detta kan påbörjas under kursens gång eller efter sommaruppehåll beroende på individens behov. Försäkringskassan kan när det är aktuellt initiera kontakt med Arbetsförmedlingen genom deras förstärkta samarbete. Kursens innehåll kan delvis påverkas av grupp sammansättningens behov, tex om problemområde tvång framkommer hos majoritet kan flera kurstillfällen fokusera på detta. Efter kursens 37 tillfällen görs en individuell planering om behov av fortsatt stöd eller för att vidmakthålla kunskaper och strategier.

### Antal deltagare under den förlängda insatstiden

Förväntat antal

14

Med fördelningen

50%

Kvinnor

50%

Män

### Hur skiljer sig insatsen från ordinarie verksamhet?

*Samordningsförbundet kan endast finansiera samverkansinsatser som inte ingår i ordinarie verksamhet.*

Idag erbjuds inte någon förrehabiliterande insats riktad mot personer med högfungerande autism i Sörmland. Metod ALMA erbjuds ej i Region Sörmland eller någon annan verksamhet idag. Insatsen innebär ett tydligt samarbete med Försäkringskassan för deltagare som erhåller aktivitetsersättning och som är i behov av en förrehabiliterande insats för att kunna ta nästa steg vidare mot aktivitet, arbete och/ eller studier.

### Implementering och förvaltning

Ge en kortfattad redogörelse för hur insatsens resultat kommer att tillvaratas.

*Beskriv förutsättningar och planering för hur insatsens resultat kommer att implementeras och/eller förvaltas inom ordinarie verksamhet efter insatsens genomförande. Vilken tid är planerad för kunskapsöverföring/implementering av resultat?*

Socialstyrelsens nya nationella riktlinjer för ADHD/ autism påvisar behov av samordnade insatser och rekommenderar bland annat utbildning för att hantera funktionsnedsättning (psykoedukation) och kognitiv beteendeterapi KBT för att hantera känslor, ångest- Detta är ALMA!

Region Sörmland har ett pågående arbete för "Samverkansmodell Unga vuxna med psykiska tillstånd/ funktionsnedsättning i behov av omfattande vård- och stödinsatser". Om metod ALMA faller väl ut kan denna komma att inkluderas i hela länet och erbjudas personer med autismdiagnos med samtidig psykisk ohälsa oavsett vilken verksamhet i Region Sörmland denne tillhör (psykiatri, habilitering eller primärvård), ålder eller vilka myndighetskontakter individen har. En fortsättning av insats Steget före är ett sätt att hålla metoden levande och behålla kompetens inom Region Sörmland samt bibehålla god samverkan med Försäkringskassan. Vid ett fortsatt gott utfall för deltagare planeras kan en implementering av metod ALMA i ovanstående samverkansmodell bli aktuell. Denna inkluderar länets alla kommuner.

En annan möjlig väg kan vara att metod ALMA kan inkluderas i RARs långa insatser för personer som står långt ifrån arbetsmarknaden. Många personer som har svårt att etablera sig på arbetsmarknaden har autistiska svårigheter.



**Finns det några risker med en förlängning av insatsen?**

*Finns förutsättningar för att hinna genomföra insatsen, upphandling, rekrytering? Eventuella sårbarheter för projektet; exempelvis om projektet är beroende av viss kompetens/person. Finns risker i projektorganisation, genomförande, urval av deltagare?*

En förlängning av insatsen till och med 31/12 2023 skulle innebära att deltagarna får goda möjligheter att bibehålla kunskap och etablera sig i nästa steg, vilket skulle försvåras om insatsen ej blir förlängd. Styrgrupp, projektgrupp samt projektledare fortsätter med sina åtaganden.

### Redogör planerad budget

Personal (roll, organisation, omfattning)	2022	2023	2024	Totalt
Projektledare 1, Region Sörmland, 60%	0 kr	300336	0 kr	0 kr
Projektledare 2, Region Sörmland, 60%	0 kr	300336	0 kr	0 kr
Handläggare försäkringskassan	0 kr	5000	0 kr	0 kr
<i>Personal (roll, organisation, omfattning)</i>	0 kr	0 kr	0 kr	0 kr
<i>Personal (roll, organisation, omfattning)</i>	0 kr	0 kr	0 kr	0 kr
<b>Andra kostnader (lokaler, material, resor m.m.)</b>				
Lokal	0 kr	35000	0 kr	0 kr
Material och övrigt		5000	0 kr	0 kr
Resor	0 kr	5000	0 kr	0 kr
<b>Total årskostnad</b>	0 kr	0 kr	0 kr	
<b>Total kostnad för hela insatsen</b>	650672			

Underskrift av insatsägaren	
<i>Liv Bjernerup Tinklöv</i>	
Namnförtydligande	
<i>Liv Bjernerup Tinklöv</i>	
E-post	
<i>liv.bjernerup.tinglov@regionsormland.se</i>	
Medlemsorganisation	
<i>Region Sörmland</i>	
Ort	Datum
<i>Eskilstuna</i>	<i>20230529</i>

Underskrift av samverkanspart	
<i>Johanna Hedberg</i>	
Namnförtydligande	
<i>Johanna Hedberg</i>	
E-post	
<i>johanna.hedberg@forsakeringskassan.se</i>	
Medlemsorganisation	
<i>Försäkringskassan</i>	
Ort	Datum
<i>Norrköping</i>	<i>2023-06-21</i>

Dokumentet är som standard begränsat till ifyllning av formulär, men vid behov kan man låsa upp dokumentet. Klicka på **Granska** i menyraden, **Begränsa redigering**, och sedan **Stoppa skydd** längst ner i sidopanelen till höger. Ange lösenordet **RAR**