



Maria Larsson · 1:a

Mänskliga rättigheter i praktiken

3 d · 🌐

Det känns i hela kroppen att gå runt på **#bokmässan2023** klädd i en sönderriven och blodig brudklänning. Jag har sminkat en blåtira och människor som jag möter väjer instinktivt undan.

Vi har mycket att jobba med för att synliggöra våld i nära relation. Jag tänker hela tiden på att 1 av 4 kvinnor som jag möter just nu, är eller har varit i en destruktiv relation.

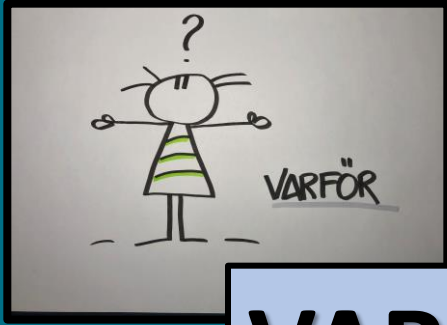
#våldinärrelationer #mörkertalet #vågafråga #mänskligarättigheter



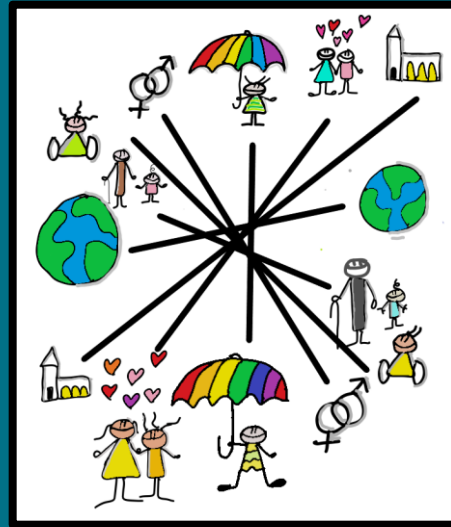


Vem lyssnar du på och varför just jag?

Charlotte Axelsson



VARFÖR?



Kvinnor och män ska ha samma makt att forma samhället och sina egna liv



LEDA20™

Några av de viktigaste insikterna under projektet:

- **”jag måste veta vad jag ska göra av svaret”**
- **”jag kommer möta starka reaktioner om jag frågar”**
- **”hur har jag kunnat arbeta med rehabilitering utan att ha ställt frågan”**
- **”jag kunde aldrig föreställa mig omfattningen av antalet JA”**

KVINNOR OCH MÄN SKA HA SAMMA **MAKT** ATT FORMA SAMHÄLLET OCH SINA EGNA LIV

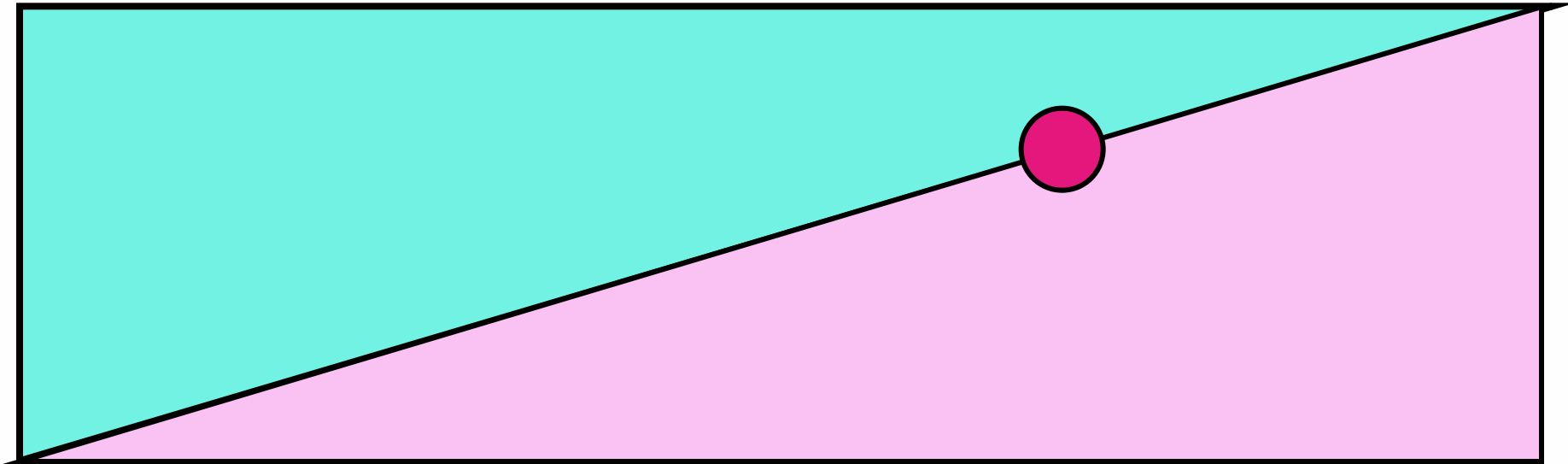
Vi kommer aldrig nå upp till målet om att mäns våld mot kvinnor ska upphöra om vi inte uppnår de andra delmålen

**—
vi kommer aldrig uppnå de andra delmålen om mäns våld mot kvinnor inte upphör.**



Mentorskap och Coachande

Mentor – svar



Coach - frågor

Förändringsledning

- Individ
- Grupp – kultur
- Struktur

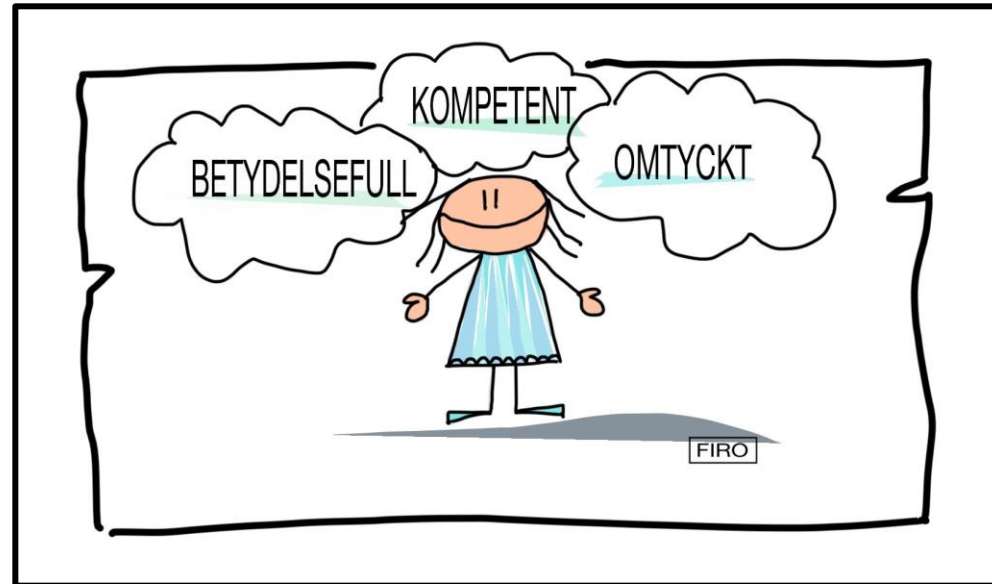
Förändringsledning -Individ



Only those who are
at home in themselves
are ready for change.

Thomas Hubl

Förändringsledning -Individ



FIRO – om grundläggande psykologiska behov

Fundamental Interpersonal Relations Orientation

Will Schutz

Alla människor vill känna sig:

Betydelsefulla

Kompetenta

**Omtyckta
Älskade**

I någon mån är alla människor rädda för att bli:

Ignorerade

Förödmjukade

Avvisade

Dessa känslor och rädslor påverkar hur människor beter sig när det gäller:

**Tillhöra
Inkludera**

**Kontroll
Påverkan**

**Öppenhet
Närhet**

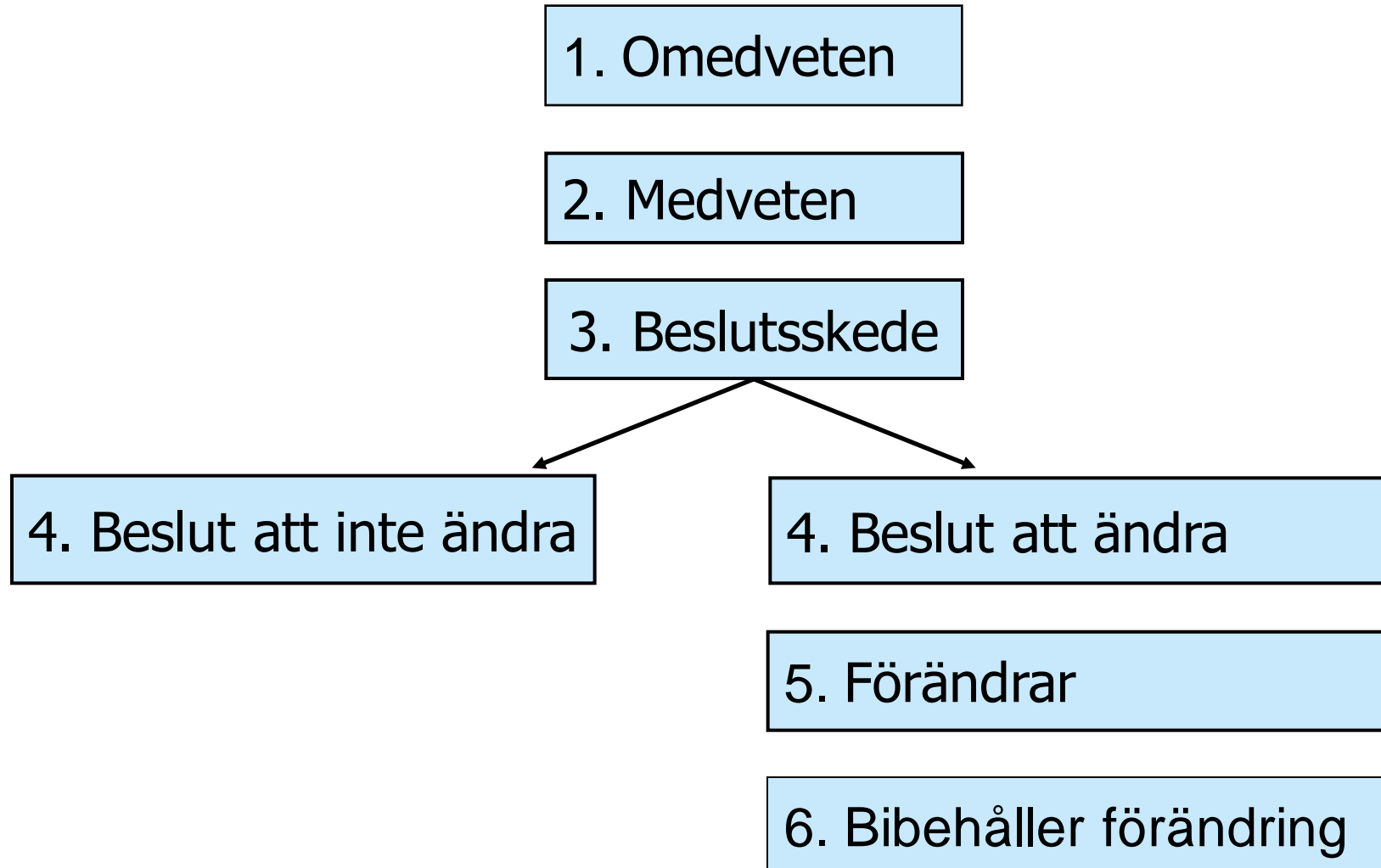
Förändringsledning - Vår kultur

- ALLT VI UPPMUNTRAR
- ALLT VI TILLÅTER

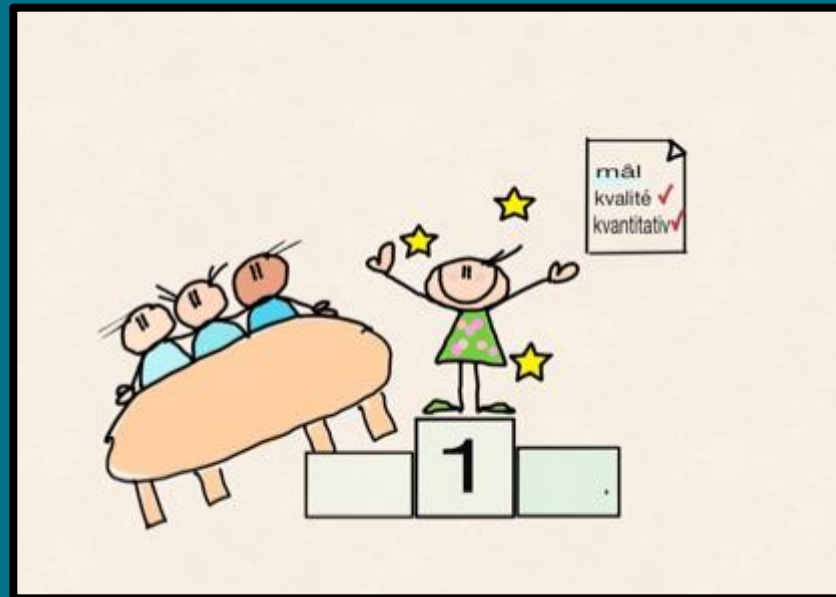


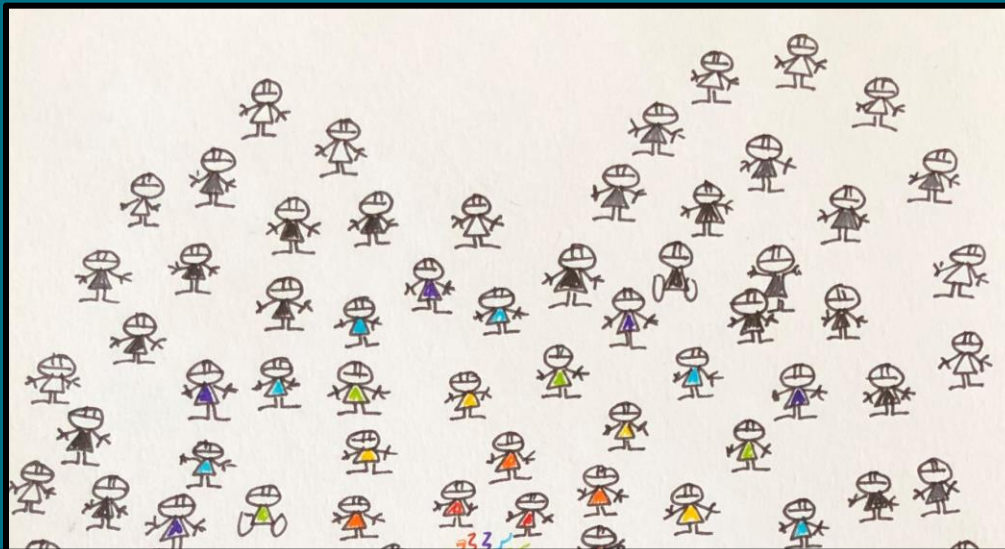
”det sätt som vi gör saker på här”

Förändringsprocessen – hur man lyckas med hållbar förändring



Dela era framgångsfaktorer för att uppnå de jämställdhetspolitiska delmålen i det sammanhang där du befinner dig.





Tack för att ni är med och ökar upptäckten av våld!

