

Nu går jag min väg

- En föreläsning om våld i
nära relation och att ta steget
att gå sin väg



Olika typer av våld

- **Fysiskt våld**
- **Psykiskt våld**
- **Digitalt våld**
- **Sexuellt våld**
- **Materiellt våld**
- **Ekonomiskt våld**
- **Latent våld**





Särskilt sårbara eller utsatta målgrupper

Unga

Äldre

Personer med funktionsnedsättning

HBTQI

Personer med utländsk bakgrund

Personer med missbruk

Hur vanligt förekommande är det?

- **Var fjärde kvinna i Sverige har någon gång blivit utsatt för våld.**
- **I världen är det var tredje kvinna**
- **Var tredje vecka dödar en man en kvinna som han har eller har haft en relation med**
- **Vart tionde barn i Sverige har upplevt våld inom familjen**



Normaliseringsprocessen



- **Går i små steg - från svartsjuka till slag**
- **Gränser suddas ut**
- **Kvinnan tar över mannens bild av sig själv**
- **Kvinnan övertygad om att hon gjort sig förtjänt av våldet och kränkningarna**
- **Blotta tanken på att ta sig ur relationen ter sig helt absurd**
- **Stor ambivalens**
- **Skuld och skam**

Mannen gör sig till Gud

- **Gränser förskjuts och utplånas**
- **Isolering**
- **Växling mellan våld och värme**





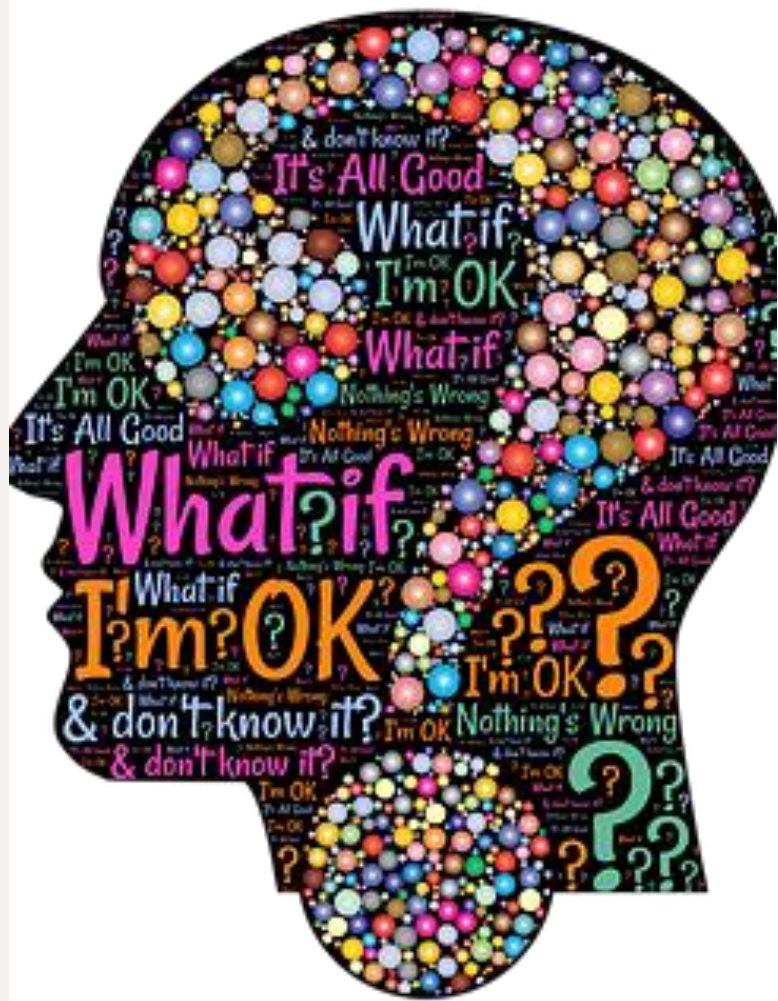
Normalisering av våld är en kvinnlig överlevnadsstrategi

- **Kvinnan normaliserar våldet för att stå ut**
- **Hittar strategier för att klara av vardagen och för att undvika bråk, ilska och våld**
- **Handlar om att överleva och anpassa sig**

Hur kan jag hjälpa?

- **Kunskap**
- **Reflektera över vad du säger**
- **Sätt ord på det du ser**
- **Berätta att du finns där**
- **Döm inte och ge inga råd!**





Att fråga på rutin

- Studier och erfarenhet visar att verksamheter fångar upp väldigt många fler våldsutsatta när frågor om våld ställs på rutin, jämfört med att fråga på indikation.
- En apa har högre träffsäkerhet än en socialsekreterare
- Exempel Sala - våld i äldres relationer

Att ta steget och lämna.....

- Kan vara farligt
- Försöker ofta lämna flera gånger
- Ha en plan

- Bryta fysiskt
- Bryta känslomässigt
- Bearbeta det som hänt



Tack!

Kontaktuppgifter:

Mejl: jennyfreed@hotmail.com

Telefon: 0730-77 43 27

